



། ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་རིག་སྐྱེད་བརྒྱུད་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ། །དོན་དུ་དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ། །
 །གསང་བ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་པལྒྱའ་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་གཡུ་ཐོག་མགོན་ལ་གུས་ལྷག་འཚལ། །

དཀར་ཚལ་

མང་	ཚདོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	རང་སེའི་ཁ་བྱང་ཐོ་བཞོད།	༤
༢	རོ་སྦྱོད།	༥
༣	འཆར་སྤང་དང་དམིགས་ལྷུལ།	༧
༤	སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་སྤངས།	༧
༥	སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བའི་ཐོབ་སེམས་ཚོས་ཚན།	༡༤
༦	དཔེ་མཛོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།	༡༥
༧	བདེ་དོན་འཕྲུལ་རིག།	༢༠
༨	པར་བཏབ་དང་འབྲུ་བལྟས་འཕྲུལ་ཆས།	༢༢
༩	དཔུལ་ཕོགས་དང་ཉལ་ཁང་གི་སློབ་འཇུགས།	༢༢
༡༠	རྒྱུང་མཐོང་གི་བེ།	༢༣
༡༡	སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ལ་དོད།	༢༣
༡༢	སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚོད་རྒྱ་ལོ་མིག	༢༤
༡༣	སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ལ་དོད།	༢༤
༡༤	སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚོད་རྒྱ་ལོ་མིག་ལམ།	༢༧
༡༥	སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ལ་དོད།	༢༩
༡༦	སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ལ་དོད།	༣༠
༡༧	ཉལ་ཁང་དོད་ལམ་གྱི་འགན་ཁུར།	༣༢
༡༨	ཡོངས་དོད་ལམ་གྱི་འགན་ཁུར།	༣༣

༡༩	ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་བྱ།	༣༣
༢༠	སྲ་ཕྱིའི་ཞལ་བུན་གྱི་ཉེས་ཆད།	༣༤
༢༡	མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་གི་ཉེས་ཆད།	༣༥
༢༢	ཉིན་ཚེས་སློབ་སྦྱོང་པའི་ལམ་ལུགས།	༣༥
༢༣	དབྱེ་ཞིབ་ལམ་སྟོན།	༣༦
༢༤	ལས་བྱེད་པའི་མིང་ཐོ་དང་བརྗེད་འཕྲིན་ཨང་།	༤༢
༢༥	ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་སློབ་ཡུག་གི་གྲངས་ལ།	༤༥
༢༦	སློབ་རིག་བཀོད་ཚོགས།	༤༥
༢༧	ཚོས་རྒྱགས་བཀོད་ཚོགས།	༤༧
༢༨	སློབ་ཚོགས་སྤྱི་ཚད་ཚོགས་པ།	༤༨
༢༩	ཞིབ་འཚོལ་བཀོད་ཚོགས།	༥༠
༣༠	སྤྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ།	༥༡
༣༡	ཅུ་གཞུང་ཚོགས་པ།	༥༣
༣༢	ཅུད་རིགས་ཚོགས་པ།	༥༤
༣༣	སྐོན་སྲིའི་ཚོགས་པ།	༥༥
༣༤	སྤེལ་ཁང་གི་ལྷན་ཐོ། ༢༠༢༤	༥༧

རང་སེའི་ཁ་བྱང་།

མིང་གསལ་
.....

སློབ་སྦྱོང་པའི་ཐོ་བཀོད་ཨང་
.....

ངོ་སློད་ལག་ལྷེད་ཨང་
.....

སློབ་སྦྱོང་
.....

ལོ་ངོ་
སློབ་ཏུས་

སྐྱེས་ཚེས་
.....

ལྷན་གཉེན་ཚོན་
.....

ཕ་མའི་མིང་
.....

ཕ་མའི་ལུ་འགན་
.....

ད་ལྟོའི་སློད་གནས་
.....

བརྒྱན་འཕྲིན་དང་
འགྲུལ་འཕྲིན་

གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་
.....

གཡུས་
གོད་འོག་
རྫོང་ཁག་

དོན་རྒྱུད།

། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་པད་འབྱུང་ཇེ། །སྤྱོད་པའི་ལུགས་གཉིས་
 སོལ་བཏོད་མཐུ་ཚེན་རྒྱལ། །ལུས་ཅན་སོག་འཚོའི་དཔལ་སྟེར་གཡུ་ཐོག་ཞབས། །དྲིན་
 ཅན་རྣམ་གསུམ་ཞབས་ལ་གུས་བྱུག་འཚལ། །ཞེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པའི་མེ་ཏོག་གིས་
 མདུན་བསྟུས་ཏེ། གང་ཞིག་ལུ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ །སྤྲོད་སྤྱོད་པའི་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་
 རང་ལུགས་ནང་པའི་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ །འགོ་བ་མིའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་
 །ལུང་བྱོགས་སོ་སོ་ལུ་ཉེ་མ་ལས་ར་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་རུང་དར་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་མ་
 ཚུགས་པས། །ཡིན་རུང་། ང་བཅས་རའི་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཀྲིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་མི་
 དབང་ལུགས་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་ །གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ལས་སྤྲོད་ཁང་
 འགོ་དང་པ་འདི་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ །ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་གཞི་བཅུགས་མཛད་ཚུགས་ལུགས་ །དེ་ལས་
 རིམ་པ་བཞིན་ །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་སློབ་
 །སྦྱོང་ལུ་རག་ལས་པ་ལས་བརྟེན་ །རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ཐེངས་༣༡ པའི་ནང་ལུ་
 །གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་སྟེ་བ་གཅིག་ངེས་པར་དུ་གཞི་བཅུག་མཛད་དགོ་པའི་གྲོས་ཚེད་
 །གནང་མ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ །ཟླ་༡ པའི་ཚེས་༡༥ །ལུ་ས་གནས་བདེ་ཚེན་ཚོས་གྲིང་ཕོ་
 །བང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་སྤྲོད་པ་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་འགོ་བཅུགས་གནང་ལུགས་ །དེ་བཟུམ་
 །སྟེ་ །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་མི་དབང་ལུགས་རྒྱལ་བཞི་པ་དཔལ་འཛིགས་མེད་སེང་
 །གོ་དབང་ལུགས་མཚོག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་ནིའི་མཐའ་དོན་ལུ་
 །གཟིགས་ཏེ་མཁས་དབང་ལ་དུགས་ཨེམ་ཚེའམ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གསོ་བ་རིག་
 །སློབ་སྦྱོང་གི་དབུ་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ །མཁས་དབང་མཚོག་
 །གིས་ཡང་མི་དབང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་བཟུང་ཏེ་ །ཚོས་ཚན་ཅུ་གཞུང་དེ་ཡང་ལྟ་ས་
 །སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་ཅུ་གཞུང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ །ཅུ་གཞུང་གསར་བསྐྱིགས་མཛད་དེ་དུང་འཚོ་

ལོ་ལྔའི་སློབ་སྦྱོང་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགོ་དང་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༡ པའི་ནང་འགོ་
བརྩམས་གནང་ལུག

དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་གསོའི་རིག་ལུང་དང་ཨི་ཀྲ་ལིའི་གཞུང་མིན་ཚོགས་པ་(དི་སི་ལྷོ་)གི་
གྲོགས་རམ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་སྡེལ་ཁང་གི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་རྒྱ་སྐྱེད་མཛད་དེ་སྤྱི་ལོ་

༡༩༩༢ ལུ་གསོའི་རིག་སློབ་སྦྱོང་འབད་སའི་ས་སློབ་འདི་ཡང་ས་གནས་ཀ་མང་སྤྱང་སར་སློ་
བཤུད་མཛད་པ་ལས་མིང་གནས་ལྷུར་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་གསོའི་རིག་སྡེལ་ཁང་ཟེར་གོང་

འཕེལ་དང་འགྱུར་བ་མཛད་ལུག སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་རྒྱལ་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་
འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེའི་མངའ་འོག་ལུ་འཕྲུལ་ལུགས་འབད་དེ་སློབ་རིག་

དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལུགས་ཚུ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གཞན་མཚུངས་ལེགས་བཅོས་དང་བསྐྱར་
བཅོས་ཐོག་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ་གིས་རོས་ལེན་དང་ཆ་འཛོག་གནང་

ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱིའི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་ནང་གི་མཐུན་སྦྲེན་ཚུ་ཡང་གསར་བསྐྱབས་
མཛད་གནང་བའི་བཀའ་ལས་བརྟེན་ སློབ་རིག་གི་སྤྱིང་ཁྱིམ་དང་ སློབ་སྦྱོང་པའི་ཉལ་ཁང་

ག་ནི་བ་དགའ་བའི་ནང་ལུ་སློབ་བཤུད་འབད་དེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་མཐོ་སློབ་གཞན་
མཚུངས་རང་སྤྱོད་ལས་སྡེ་ལུ་ལྷུར་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༩/༡༡/༢༠༡༣ གཟའ་ལྷན་དགའ་

བའི་ཉིམ་ལས་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོའི་རིག་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེའི་མངའ་འོག་ལུ་འཕྲུལ་ལུགས་
འབད་དེ་མིང་ཡང་ ནང་པའི་གསོའི་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས་ཟེར་མིང་གནས་བསྐྱར་ཏེ་

ཡོད་པ་ཨིན།

ལག་དེབ་འདི་ནང་ལུ་སྡེལ་ཁང་གི་སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་ལ་
སོགས་པ་ཆ་ཚང་སྡེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་སློབ་སྦྱོང་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཆ་མཉམ་གྱིས་འདི་

དང་འཕྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་གལ་ཅན་གྱི་ལག་དེབ་ཅིག་སྡེ་རོས་འཛིན་དང་ཆ་
འཛོག་འབད་མ་ཨིན།

འཆར་སྤང་།

འཆད་ཉན་དང་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཐོག་ལས་འབྲུག་རང་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཤེས་ཡོན་མཚོགས་ཀྱང་གྱི་སྤེལ་བ་ཅིག་སྤེལ་བཞག་ནི།

དམིགས་ཡུལ།

- འབྲུག་རང་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཤེས་ཚད་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་སློབ་སྦྱོང་གནས་ཚད་ལུ་བཟོ་ཚུགས།
- སློབ་སྦྱོང་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་གིས་ཁྱད་རིག་དང་ལྷན་པའི་གསོ་བ་རིག་གི་སྤྲོད་བཅོས་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས།
- རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་རང་ལུགས་ནང་པའི་སྤྲོད་དབྱེད་གྱི་ཐོག་ལས་མི་སྤེལ་འཕྲོད་བསྟེན་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས།
- རང་ལུགས་ནང་པའི་སྤྲོད་བཅོས་གྱི་ཁྱད་ཚོས་བཟང་པོ་འདི་མི་ཉམས་པར་གཏེས་སྦྱོང་འབད་ཚུགས།
- ལྷོགས་སྐྱབ་དང་ཁྱད་རིག་ཅན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚུ་བདག་བབྱུང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལཱ་འགན་ལུ་སློབ་སྦྱོང་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།
- ཚན་རིག་གི་ཐོག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་འབད་དེ་དེང་རབས་མིའི་སློབ་དང་འཚམས་པའི་དུས་མཐུན་བཟོ་ཚུགས།

༡ སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་སྤངས།

ད་ལྟོ་ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས་ནང་ལུ་སློབ་སྦྱོང་གི་དབྱེ་བ་ལས་རིམ་ཁག་བཞི་སྤེལ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་གྱི་ལོ་ངོ་ལྷན་ལྷན་འཚོའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། གཙུག་ལག་འོག་མའི་སྤྲོད་བཅོས་ལུ་སློབ་སྦྱོང་། དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་

གཙུག་ལག་འོག་མའི་སྐྱེན་བཅོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་། དུས་བབ་སྦྱོང་
དང་། མཐོ་རིམ་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མ་ལོ་ངོ་གཉིས་
དང་མཁའ་མཚོ་གལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཚུ་ཡོད།

༡.༡ དུང་འཚོའི་སློབ་སྦྱོང་བཅག་འཇུག་

དུང་འཚོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་རིག་གཞུང་སློབ་ལྟ་ཚུ་ལས་སློབ་རིམ་ ༡༢ པ་མཐར་
འཁྲུལ་མི་ཚུ་དང་། ཚན་རིག་གི་ཚོས་ཚན་རྩལ་མི་སློབ་རིམ་ ༡༢ པ་མཐར་འཁྲུལ་མི།
བཤད་ལྟ་གི་ནང་ལས་འཛིན་གྱི་ ༤ པ་ཡིང་རྟེན་སློབ་རིམ་ ༥ པ་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་
ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་ཏེ་ཡོད།

༡.༡.༡ ལོ་ངོ་ལྗེའི་དཔེ་ཚང་།

- གསོའི་རིག་འབྲུང་ཁུངས་ལུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས།
- ཚུ་བའི་རྒྱུད།
- བཤད་པའི་རྒྱུད།
- མན་ངག་རྒྱུད།
- ཕྱི་མ་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་བཞི།
- དེའི་འགྲེལ་པ་གསོའི་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེན་སྲིའི་དགོངས་རྒྱུན་
རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་བློ་རྒྱུང་སློབ་པོ་དང་བྲང་སློང་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་
གཞན་ཡང་འགྲེལ་པ་སྐྱ་ཚོགས།
- ཇི་མེད་ཤེལ་གོང་དང་ཤེལ་ཐེང་།
- གསོའི་རིག་ཟིན་ཉིག་གཅེས་བསྟུན།
- སྐྱེན་སྦྱོང་གི་ཉུས་པ་ཕྱོགས་བསྟུན་མན་བདེའི་ལེགས་བཤད།
- ལྷ་ཐོ་འགོལ་བའི་ལྗེ་མིག་དང་ འབྲུང་རྩིས་སློབ་འགོ།

- གཞན་ཡང་གཟུགས་ཁམས་གནས་ལུགས་དང་བྱེད་ལས། (ཚན་རིག)ཞིབ་འཚོལ། དབྱིན་སྐད་(Academic Skills & Analytical Skills) བདེ་དོན་འཕུལ་རིག་ སློབ་ཁང་གི་བདག་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་སློབ་སྦྱོང་འབད་དགོ།

༡.༡.༡ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་གྱི་སྦྱོང་བཟང་།

ལོ་རིམ་^༣ པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་རིམ་^༤ པ་ཚུན་ལག་ལེན་སློབ་སྦྱོང་ནད་པ་བརྟག་དབྱད་ཁང་དང་ དབྱད་བཅོས་ཁང་ སློབ་བཟོ་འཕུལ་ཁང་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ས་སྐོ་ཚུ་ནང་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་འབད་དགོ།

༡.༢ སློབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་བཅག་འཇུག་

ཕྱི་ཚན་རིག་གི་ཚོས་ཚན་ལྟམ་མི་དང་། རྐྱད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་སློབ་རིམ་^{༡,༢} པ་མཐར་འཁྲུལ་མི། བཤད་གྲྭ་གི་ནང་ལས་འཛིན་གྲྭ་^༤ པ་ཨིང་རྐྱད་སློབ་རིམ་^༥ པ་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་ཏེ་ཡོད།

༡.༢.༡ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཚན།

- གསོལ་རིག་འབྲུང་ཁུངས་ལུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས།
- ཚ་བའི་རྒྱུད།
- བཤད་པའི་རྒྱུད།
- ཕྱི་མ་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་གསུམ།

- དེའི་འགྲེལ་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་ལྟེན་དཔེ་དགོངས་རྒྱན་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་བེད་རྒྱུ་ལོ་དང་ཡང་སྟོང་དཔྱད་སྟེན་པའི་ཞལ་ལྷང་གཞན་ཡང་འགྲེལ་པ་སྟེ་ཚོགས།
- གསོ་བ་རིག་བྱིན་ཏིག་གཅེས་བསྟུན།
- སྟོན་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་བསྟུན་པ་ལྟར་བདེའི་ལེགས་བཤད།
- ལྷ་མོ་འགོལ་བའི་ལྷེ་མིག་དང་འབྱུང་རྩེས་སྟོན་འགྲོ།
- བད་ཡིག་དག་གི་སྟོན་མ།
- སྟོན་འཛིན། ས་བཅད་དང་དོན་འགྲེལ། ཞིབ་འཚོལ། བད་དོན་འཕྲུལ་རིག་སྟོན་ཁང་འཛིན་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡང་སྟོན་སྦྱོང་འབད་དགོ།

༡.༢.༢ ལག་ལེན་སྦྱོང་བཅུད།

ལོ་རིམ་^༣ པ་སྟོན་བྱས་^༡ པ་ལས་^༢ པ་རྒྱན་ལག་ལེན་སྟོན་སྦྱོང་ནད་པ་བརྟུག་དཔྱད་ཁང་དང་། དཔྱད་བཅོས་ཁང་། སྟོན་བཅོ་འཕྲུལ་ཁང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ས་སྟོན་རྒྱ་ནང་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་འབད་དགོ།

༡.༣ སྟོན་བཅོ་ལས་འཛིན་པའི་སྟོན་སྦྱོང་པའི་བཅག་འཕྲུ།

ཕྱི་ཚན་རིག་གི་ཚོས་ཚན་ལེན་མི་དང་། རྐང་ཡིག་དང་ལམ་སྟོན་སྟོན་གྱི་ནང་ལས་སྟོན་རིམ་^༡ པ་མཐར་འབྲེལ་མི་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་ཏེ་ཡོད།

༡.༣.༡ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཚན།

- གསོ་བ་རིག་འབྱུང་ཁུངས་ལུ་ཏིག་ཕྱེད་མཛེས།
- ཕ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད།

- ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལས་ཞི་བྱེད་སྲོལ་གྱི་མདོ།
- དེའི་འགྲེལ་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྲོལ་སྒྲའི་དགོངས་རྒྱུན་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་བེད་མུ་སྲོལ་པོ་དང་བྲང་སྲོང་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་གཞན་ཡང་འགྲེལ་པ་སླ་ཚོགས།
- གསོ་རིག་ཟིན་ཏིག་གཅེས་བསྟུན།
- ལྷ་ཐོ་འགོལ་བའི་ལྷེ་མིག་དང་འབྲུང་རྩེས་སྲོལ་འགོ།
- བར་ཡིག་དག་གི་སློབ་མ།
- སློབ་འཛིན། ས་བཅད་དང་དོན་འགྲེལ། ཞིབ་འཚོལ། བར་དོན་འཕྲུལ་རིག་སྲོལ་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་འབད་དགོ།
- Academic skills, Pharmaceutics, Pharmacognosy, GMP&QA and Good (QC)Laboratory practices.

༡.༣.༡ ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྗོད།

ལོ་རིམ་ ༢ པ་ལས་ ༣ པ་ཚུན་འབད་དགོ།

༡.༤ མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྦྱོང་བཅག་འཇུག་འབྲུ།

གསོ་རིག་སློབ་ཚོགས་ལས་ཏུང་འཚོའི་སློབ་སྦྱོང་མཐར་འཁྱེལ་མི་དང་གསོ་བའི་ནང་ལུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུ་ལྷེས་ཚད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་ཡོད།

༡.༤.༡ ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཚན།

- ཉེས་གསུམ་དང་འདུས་ནད་སྐྱུག་པོ་གསོ་བ།

- བྱང་ལོག་ཡུལ་ཐིག་ཅུ་ཚིག་རྒྱས་པ།
- ཞིབ་འཚོལ་ཐབས་ལམ་དང་གྲོས་འཆར་ ལས་འགུལ།
- སྦྱོར་བ་སྣམ། དོན་སྦྱོར་གསོ་བ།
- གནས་སྤྱད་ཐབས་ལམ།
- ཅུ་ཚུའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པ།
- འཇམ་རྩལ་དཔྱད།
- ཚ་བ་སྦྱི་བཙུག་དང་། ཚ་གྲང་གལ་མདོ། རི་ཐང་མཚམས།
- སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལྗ།
- གདོན་ནད་གསོ་བ།
- ཐོར་ནད་གསོ་བ།
- ཞིབ་འཚོལ་མཐའ་དཔྱད།
- སྦྱོར་འཇིག་། ས་བཅད་དང་དོན་འགྲེལ། ལག་ལེན། བར་དོན་འཇུལ་
རིག་སློབ་སྦྱོང་འབད་དགོ།

༡.༤.༣ ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྟེན།

སློབ་དུས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་ལོ་རིམ་, པ་ལས་, པ་རྩལ་འབད་དགོ།

༡.༤ མཁའ་མཚོག་སློབ་སྦྱོང་པའི་བཙག་འབྲུ།

གསོལ་རིག་སློབ་ཚན་གསལ་ལས་དྲུང་འཚོའི་སློབ་སྦྱོང་མཐར་འཁྲུལ་མི་དང་གསོ་བའི་ནང་
ལུ་དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་ཡོད།

༡.༤.༡ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཚན།

- གཡུ་ཐོག་སྡོན་འགོ།
- བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་ཅུ་ཚིག་རྒྱས་པ།
- ཞིབ་འཚོལ་ཐབས་ལམ་དང་གྲོས་འཆར་ ལས་འགུལ།
- གནས་སྤྱད་ཐབས་ལམ།
- འཇམ་རྩུབ་དབྱད།
- སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལྷ།
- ཞིབ་འཚོལ་མཐའ་དབྱད།
- རློང་འཛིན། ས་བཅད་དང་དོན་འགྲེལ། ལག་ལེན། བར་དོན་འཕྲུལ་
རིག་སློབ་སྦྱོང་འབད་དགོ།

༡.༥.༢ ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྟེན།

ལོ་རིམ་^༡ པ་ལས་^༢ པ་རྩུན་འབད་དགོ།

༡.༦ ཕྱིར་བསྟོན་སྦྱོང་བརྟེན།

ཚོས་ཚན་ཅུ་གཞུང་དང་འཁྲིལ་ཕྱིར་སྟོན་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཡང་སྡོན་སྦྱོར་དང་། འཛིན་སྡོད་ཀྱི་དོན་ལེན་སྦྱོར་ལུ་འཛིན་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་སློབ་སྦྱོང་པ་གསར་པ་རྩུ་ཐིམ་
ཕུག་ནང་སྡོན་སྦྱོར་བ་དང་སྡོན་སྦྱོང་ས་གསོ་རིག་བཟོ་བསྐྱུན་ཁང་། བཟོ་སྐྱུན་གསོ་རིག་སློབ་
ཚོགས། སྡོན་གཡོག་དང་མི་མང་གསོ་བའི་སློབ་ཚོགས་རྩུ་ནང་གོམས་འདྲིས་བཟོ་སྦྱོང་འགྲུ་
དགོ།

༡. སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཚན།

ནང་པའི་གསོལ་སྒྲོབ་པའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་རིག་དོ་མའི་ལས་རིམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་
སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཚན། ཚོས་བཤད་ལས་རིམ། ཚུད་མོའི་རིགས་
དང་། གསལ་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ། ཚུད་བསྐྱུར། ལྷན་སྐྱེའི་ཚོག་དང་ལམ་སྲོལ། གཙུག་
སྐྱེ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ཀྱུན་
སློང་དང་། ཀྱུན་སློང་ཡར་འགྲུབ་བཟོ་ནི་དང་། སེམས་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འཕྲོད་
བསྟེན་སྦྱིང་སྦྱིང་བཞག་ཚུགས་ཐབས་དང་། ལས་རིམ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་ལུ་སྦྱང་བ་ཐོབ་སྟེ་
རིག་ཅུལ་དང་སློབ་གསུང་ལུ་འཕྲུལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

༡.༡ མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན།

ནམ་རྒྱུན་སྟེལ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་སྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྡེ་ཤིང་དང་། མེ་ཏོག་གི་རིགས་
འཕྲོགས་སྦྱོང་དང་། ལུག་བརྟམ་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་དང་ལྷན་པའི་ལུ་གི་ཞབས་ཏོག་
ཚུ་འབད་དགོས་མ་ཚད་ལྷག་པར་དུ་ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་དྲོ་པ་སྐྱེན་གྱི་དུས་ཚོད་ཁར་དང་
རེས་གཟའ་ཉིམ་ཨ་ཏྲག་ར་མཐའ་འཁོར་གཙུག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལུ་འབད་དགོས་ཨིན།

༡.༢ ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་གྱི་ལས་རིམ།

གསོལ་སྒྲོབ་པའི་སློབ་སྡེ་ལམ་སྲོལ་ལུགས་ནང་ལུ་སྦྱིང་འགོ་བ་ནད་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་དང་
ལྷག་པར་དུ་སྐྱེན་གྱི་ལུས་པ་ལུ་སྐྱེན་ཐོགས་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ལྷན་རིམ་
བཞེན་དུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེན་སྐྱེའི་དུས་ཚེན་ཚེས་༥ ཀྱི་དྲོ་པ་ཨ་ཏྲག་ར་སྐྱེན་སྐྱེའི་མདོ་ཚོག་གི་
ཚོག་གཏང་སྟེལ་ཡོད། ལོ་བསྟར་རང་ལྷན་དང་པ་ཚོ་འབྲུལ་ལྷན་བའི་གནམ་སྐང་ལུ་ཡུམ་ཚེན་
མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟེང་ལུ་སྦྱིན་པ་དག་ཚར་ལྷག་གནང་མ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིང་
དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་ཞི་བར་གནས་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་སློབ་

ཁང་དང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཞི་གནས་སློམ་རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་རྒྱུན་སྦྱོང་འཐབ་དགོས་མ་
ཚད་ རེས་གཟའ་ལུང་པ་ཨ་རྟག་རང་རང་སོའི་དང་འདོད་དང་འཇིགས་ ཚོས་བཤད་དང་
སློམ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཡོད། དུས་ཚེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་ནང་ དགོ་བའི་ལུ་
ཚོས་ལྷག་ནི་དང་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱར་ནི། མཁན་སློབ་དང་ ཁྱད་རིག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མགོན་ཚུ་
ལྷུ་ཐོག་ལས་གསལ་བཤད་གནང་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྦྱོགས་དང་། རང་ལུགས་ལམ་
སྲོལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༡.༣ གསལ་བཤད་དང་ཚོད་བསྟར་གྱི་ལས་རིམ།

རིག་པའི་ནམ་དཔྱད་པ་དྲུའི་འདབ་ལྗང་རྒྱས་ནི་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སློབས་པ་ཐོབ་སྟེ་འཆད་
ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ཚེས་གྱི་ཟླ་བ་བཞིན་འཕེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་
གིས་སློབ་དུས་གཅིག་གི་ནང་ལུ་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་དྲེན་འཐབ་དོ་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ཨ་རྟག་ར་ཕྱི་ངོ་ཚུ་ཚོད་གསུམ་ལས་སློབ་སྦྱོང་པ་དང་
སློབ་དཔོན་ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ལས་ཞི་གནས་སློམ་ནི་དང་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་
འཐབ་དགོས་ཡིན།

༡.༤ ཚུད་རིགས་གྱི་ལས་རིམ།

ཚུད་མོ་ཕྱེ་སའི་ས་ཁོངས་རྒྱ་ཆེན་སྟེ་མེད་དེ་འབད་རུང་ བང་ན་མཐུན་རྒྱུན་ཡོད་མི་དང་
བསྟར་ཚུད་རིགས་སློབ་རིམ་(badminton) ཀླང་རིམ་(football/futsal) འུ་རིམ་(Basket ball) ཅོག་
རིམ་(Table tennis) དང་ལུ་རུ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་གཙུག་ལག་གིས་འགོ་
འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་འགྲན་བསྟར་ཚུ་ནང་ཡང་བཅའ་མར་གཏོགས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡.༥ སློབ་ཚོགས་ཕྱོགས་སྡེ།

སློབ་སློན་པ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་གཙུག་ལག་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
 དེ་ལས་སྦྱིར་བཏང་གི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལུ་ཕྱོགས་སྡེ་གི་ལམ་ལུགས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྡེ་དང་
 བཅས་རའི་སློབ་ཚོགས་ནང་ལུ་ཡང་འདི་བཟུམ་མའི་ལམ་ལུགས་བཟོ་བ་ཅིན་སློབ་སྦྱོང་པ་
 ཚུ་གི་རིག་ཅུལ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་པན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་
 ཡིན་པའི་གོས་འཆར་སུལ་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ གི་ལོ་མཇུག་སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་
 དབུག་གནས་དང་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཕྱོགས་སྡེ་གི་ལམ་ལུགས་བཟོ་དགོཔ་སྡེ་
 གོས་ཚད་གྲུབ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་སྡེ་ཚན་བཞི་དང་ སྡེ་ཚན་འགོ་འདྲེན་
 པ་བཞི་བསྐོ་བཞག་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན།

༡.༥. ༡ སྡེ་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ།

ཨང་	སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་།	འགོ་འདྲེན་པ།
༡	འབྲིགས་བྱེད།	རྒྱུང་འཚོ་འཇམ་དབྱུངས་ཡིས་རྟོ་རྗེ།
༢	གངས་ཅན།	རྒྱུང་འཚོ་བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས།
༣	མ་ལ་ཡ།	སློབ་བདེ་ཆེན་ཚེས་སློན།
༤	སློབ་དད་ལྷན།	རྒྱུང་འཚོ་གསང་སྤྲུགས་ཚེས་འཕེལ།

༡.༥.༢ སྡེ་ཚན་གྱི་ལྷ་འགན།

སྡེ་ཚན་འགོ་འདྲེན་པ་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གཙུག་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་
 འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་རིགས་དང་ ཚུན་བསྐྱར་ ལྷ་ཚོགས་ལས་རིམ་

ཅེད་རིགས་ གཞན་ཡང་སློབ་ཚོགས་ནང་ལུ་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ་
པའི་ལས་རིམ་དང་ལཱ་རིགས་ཚུ་ནང་ཚུལ་བཞིན་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོཔ་ཨིན།

༡.༤ སློབ་ཚོགས་ཚོགས་པ་ (Clubs)

ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་སློབ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་གོས་འཆར་ཕུལ་ཐ་བཞིན་དུ་སློབ་
དཔོན་དང་སློབ་སྦྱོང་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ལས་རིམ་འདི་གལ་ཅན་ཨིན་པའི་ངོས་ལེན་འབད་དེ་
རྟལ་པར་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ལུ་སློབ་ཁང་གི་དུས་ཚོད་མཇུག་བསྐྱེ་ཞིན་མ་ལས་ལག་ལེན་
འབབ་ནི་དང་། དེ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་པ་རང་སེའི་སྤེ་ཚན་འགོ་ཁྲིད་པ་གིས་འགོ་འདྲེན་འབབ་སྤེ་
འདི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བལྟ་རྟོག་ཚུ་རང་སེའི་སྤེ་ཚན་གྱི་ལེགས་སྦྱར་པ་ཚུ་གིས་འབད་དགོཔ་
ཨིན།

༡.༤. ༡ ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་བཟུལ་

ཨང་	ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་།	འགོ་འདྲེན་པ།
༡	སློབ་སློབ་ཚོགས་པ།	རྒྱུང་འཚོ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།
༢	ཚུམ་རིག་ཚོགས་པ།	སློབ་བདེ་ཚེན་ཚེས་སློབ།
༣	ལས་སློབ་ཚོགས་པ།	རྒྱུང་འཚོ་གསང་སྤྲུག་ཚེས་འཕེལ།

༡.༤.༢ ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་འགན་ཁུར་

- ཀ་ སློབ་སློབ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་འགོ་འདྲེན་པ་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་སློབ་ཚོགས་ནང་ལུ་
སློབ་སློབ་ཚོགས་པ་གིས་གཙོ་ཚེས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ག་ཅི་ར་འགོ་འདྲེན་
འབད་དགོ་རུང་སློབ་སློབ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་འགོ་འདྲེན་འབད་དགོཔ་ཨིན།
- ཁ་ ཚུམ་རིག་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་འགོ་འདྲེན་པ་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་སློབ་ཚོགས་ནང་

ལུ་ཚུམ་རིགས་དང་ཞིབ་འཚོལ་ལ་སོགས་པའི་རིག་རྩལ་གྱི་སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་རིམ་ག་ཅི་ར་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་རུང་ཚུམ་རིགས་ཚོགས་ཕྲན་གྱིས་
འགོ་འདྲེན་འབད་དགོཔ་ཨིན།

ག་ ལམ་སློབ་ཚོགས་ཕྲན་གྱི་འགོ་འདྲེན་པ་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་སློབ་ཚོགས་ནང་
ལུ་ལམ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣ་ཚོགས་ལས་རིམ་དང་གཞན་ཡང་དགོས་མཁོ་ད
ང་འབྲེལ་ལས་རིམ་འདྲ་མིན་འགོ་འདྲེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ་མི་ཚུ་ཚུལ་བཞི
ན་འགོ་འདྲེན་དང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོཔ་ཨིན།

༣ དཔེ་མཛོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས།

དཔེ་མཛོད་གྱི་ཞབས་ཏོག་མཐུན་རྐྱེན་འདི། དེང་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་མཉམ་
སྤྲོད་ཉེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤུས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ལས་དཔེ་ཆ་སྟོན་ནི་དང་ལྟུབ་ནི།
ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ཏོག་མཐུན་རྐྱེན་ལུ་སློབ་
སྤྲོད་པ་ལྟོགས་འབྱུང་མ་ཨིན། གསོའི་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ལྗེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ སྤེལ་ཁང་
གི་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་དཔེ་མཛོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་ངོས་ལེན་
དང་། ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

༣.༡ དཔེ་མཛོད་བེད་སྤྱོད་གྱི་དུས་ཚོད།

- ༣.༡.༡ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལས་སྤེན་པ་ཚུ་ན།
- ༣.༡.༢ གནམ་དགུན་གྱི་དུས་ཚོད་ལུ་འོ་པ་ཚུ་ཚོད་^༤ ལས་ཕྱི་འོ་ཚུ་ཚོད་^༤ ཚུ་ན།
- ༣.༡.༣ གནམ་བུར་གྱི་དུས་ཚོད་ལུ་འོ་པ་ཚུ་ཚོད་^༤ ལས་ཕྱི་འོ་ཚུ་ཚོད་^༤ ཚུ་ན་སློ་
ཕྱི་སྤྲོ་བཞག་དགོ།

༣.༡ དཔེ་ཆ་བརྟེན་ནི།

༣.༡.༡ དཔེ་མཛོད་ཁང་ལས་དཔེ་ཆ་ག་གིས་ར་བརྟེན་སྟེ་འབག་རུང་མིང་ཐོ་བཀོད་
དགོཔ་ཨིན།

༣.༡.༢ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་དཔེ་ཆ་བརྟེན་ནི་གི་དུས་ཚོད་ཉིན་གྲངས་ ༡༤ དང་ལས་
བྱེད་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ འི་རིང་བརྟེན་ཚོགས།

༣.༡.༣ དཔེ་ཆ་བརྟེན་འབག་སྟེ་གོང་གི་ཉིན་གྲངས་ནང་འཁོད་སྟོན་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་
ལོག་སྟོན་ནི་གི་དུས་ཚོད་མ་རན་པའི་ཉེ་མར་དུས་ཡུལ་ཡར་སངས་གི་ཐོ་བཀོད་
འབད་དགོ།

༣.༡.༤ དཔེ་ཆ་བརྟེན་སྟེ་ལོག་སྟོན་ནི་གི་དུས་ཚོད་ཁར་སྟོན་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཉིན་རེ་ལུ་
ཆད་འཇུག་དངུལ་ཀམ་ ༡༠ རེ་ཐོག

༣.༡.༥ ཁྲམས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་ དཔེ་རྙིང་དཀོན་པ་ལྟེ་དུས་དེབ། གནས་
ཚུལ་ཡིག་ཆའི་རིགས་ཚུ་དཔེ་མཛོད་ནང་ལུ་ལྷག་ནི་མ་གཏོགས་ཕྱི་ཁར་ཚུ་
ལས་ར་འབག་མི་ཚོག

༣.༡.༦ བརྟེན་འབག་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་བརྟེན་སྟེ་ཤོར་བ་དང་། ཡང་ཅིན་མེད་པ་
བཏང་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་འཕྲོས་ལས་དཔེ་གཉེར་ལུ་སྟོན་ལུ་འབད་དེ་ཉེས་ཆད་
བརྟེན་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་དཔེ་ཆ་འདི་རང་ཚབ་བརྟེན་དགོཔ་ཨིན།

༣.༡.༧ སློབ་སྦྱོང་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་དཔེ་ཆ་བརྟེན་སྟེ་བྱིན་མི་
ཚོག

༣.༡.༨ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་སྟེ་ལ་ཁང་ནང་ལས་ཚང་སྟེ་འབྱོལ་མི་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཚུ་
གནས་སོར་འབྱོལ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་དཔེ་གཉེར་ལས་དཔེ་ཆ་ཚང་འགྲིགས་ཚུས་
སྟོན་ཡོད་པའི་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྲམ་ལེན་དགོ།

- ༣.༢.༩ དཔེ་ཆ་བརྟེན་འབག་སྟེ་ལོག་སློབ་ཅི་གི་དུས་ཚོད་ལས་ལྷག་སོང་བ་ཅིན་ཉེས་ཆད་དང་། དཔེ་ཆ་དེ་ལོག་མ་སློབ་པའི་རིང་ལུ་དཔེ་ཆ་གསལ་བ་བརྟེན་འབག་མི་ཚོགས།
- ༣.༢.༡༠ དཔེ་ཆ་ལོག་སྟེ་སློབ་ཅི་གི་དུས་ཚོད་ལས་བདུན་ཕྱག་གསུམ་ལས་བཟུལ་ནི་དང་ཡང་ཅིན་སློབ་རིག་མཚུག་བསྟུན་དེ་ལོག་མ་སློབ་པ་ཅིན་བརྟུག་སྟོར་ཤོར་བའི་གངས་སུ་བཅུ་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད། དཔེ་ཆའི་གོང་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་རིན་གོང་སློབ་དགོ།
- ༣.༢.༡༡ དཔེ་མཚོན་ནང་ལུ་ལུ་སིམ་སིམ་སྟེ་དཔེ་ཆ་བཟུ་ནི་མ་གཏོགས་སྐད་ཀྱང་ནི་དང་འགྲུལ་འཕྲིན་གྱི་རིགས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།
- ༣.༢.༡༢ དཔེ་མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་འཇུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ལག་ཆས་པད་རུང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ག་ནི་ཡང་འབག་མི་ཚོགས།
- ༣.༢.༡༣ སློབ་སློབ་པ་ཚུ་དཔེ་མཚོན་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་སློབ་སློབ་པའི་མིང་དང་སློབ་ཚུལ་དུས་ལུ་དཔེ་ཆའི་མཚན་ཐོ་བཅས་དཔེ་གཉེར་གྱིས་ཁ་གསལ་སྟེ་བཀོད་བཞག་དགོ།
- ༣.༢.༡༤ ལོགས་སྐར་བ་དང་སློབ་སློབ་པ་ཚུ་དཔེ་མཚོན་ཐེད་སློབ་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་དོ་རྟགས་(card)འདི་ངེས་པར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༤ བརྟེན་འབྲུལ་རིག་

སློབ་བཏང་བརྟེན་འབྲུལ་རིག་འདི་རྒྱལ་སློབ་ལུ་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཕན་དུ་གསལ་ཆེས་ཨིན་མ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་གསལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་གསོལ་རིག་སློབ་ཚན་གསལ་ནང་ལུ་ཡང་བརྟེན་འབྲུལ་རིག་དང་ སློབ་ཞུལ་ཨི་^(VLE)གི་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་(wireless)གཞི་བཟུག་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སློབ་སློབ་པ་ཚུ་ལུ་

སློག་རིག་གི་རིག་ཚུལ་དང་ཐབས་ཤེས་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི་
ལུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཨིན།

༤.༡ བར་དོན་འཕུལ་རིག་ལག་ལེན།

སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་བར་དོན་འཕུལ་རིག་འགོ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་འདི་ལུ་ངོས་ལེན་
འབད་དགོ

༤.༢ འབད་མ་ཚོགས།

༤.༢.༡ སློག་རིག་འདི་དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མ་གཏོགས་དོན་དག་
མེད་པར་དགོགས་ནི།

༤.༢.༢ དོན་མེད་པའི་ཕྱིན་མེད་རིགས་དང་སློག་བརྟན་བཟུ་ནི་ སློག་རིག་ཐོག་ལས་
བཤད་ཐོ་གི་ཡི་གུ་འབྲི་ནི།

༤.༢.༣ སློག་རིག་ནང་ལུ་ཚུལ་མིན་གྱི་སློག་རིག་མཉེན་ཆས་(Software)ཚུ་བརྩམ་ནི།

༤.༢.༤ བར་དོན་འཕུལ་རིག་གི་ཁང་མིག་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ལག་དེབ་དང་ གཞན་ཅ་
ཆས་ཚུ་ཕྱི་ཁར་འབག་ནི།

༤.༢.༥ བར་དོན་འཕུལ་རིག་གི་ཁང་མིག་ནང་ལུ་བཟུའ་འཕུང་གི་རིགས་འབག་ནི་དང་
དོན་མེད་པའི་བཤད་ཐོ་གི་ཐོག་ལས་སྐད་བརྒྱབ་ནི།

༤.༣ ཏུས་ཚོན།

༤.༣.༡ བར་དོན་འཕུལ་རིག་བཅའ་སྦྱོང་གྱི་ཏུས་ཚོན་འདི་གནམ་དགུན་ཤོ་པ་ཚུ་ཚོན་ལས་
ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོན་༤ ཚུན་དང་གནམ་བུར་ཤོ་པ་ཚུ་ཚོན་༤ ལས་ཕྱི་རུ་༥ ཚུན་སློ་ཕྱི་སྟེ་
བཞག་དགོ།

༤.༣.༢ གལ་སྲིད་གོང་གི་དུས་ཚོད་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་ལས་འགུལ་འབྲི་ནི་དང་གལ་ཆེ་བའི་
ལཱ་འབད་དགོས་པའི་ཡོད་པ་ཅིན་མི་ངོམ་རང་གིས་སློབ་རིག་འཕུལ་ཆས་ཚུ་གི་
ཉེན་ལ་འབག་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

༥ བར་བཏབ་དང་། འབྲེ་བལྟས་འཕུལ་ཆས། (Printing & Photocopy Services)

༥.༡ བར་བཏབ་དང་འབྲེ་བལྟས་འཕུལ་ཆས་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་འདི་
བདག་གཉེར་པ་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱིས་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོགས།

༦ དདུལ་ཕོགས་དང་ཉལ་ཁང་གི་སྐྱེ་འབྲུས།

༦.༡ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་དདུལ་ཕོགས་ ༢,༥༠༠ རེ་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་
ཨིན་རུང་བལ་གསོ་བསྐྱེམས་ལྷ་རོ་གཉིས་ལུ་དདུལ་ཕོགས་མི་འཐོབ། དེ་ཡང་རྒྱང་
འཚོ་སློབ་སྦྱོང་པ་གི་དོན་ལུ་ལོ་ངོ་ ༥ དང་། སླན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་ལོ་ངོ་ ༣
ཀྱི་རིང་ཐོབ་ཨིན། ཨིན་རུང་སློབ་སྦྱོང་པ་གང་རུང་གིས་རང་སོའི་སློབ་དུས་ནང་
མཐར་མ་འཁྲུལ་བའི་གནད་དོན་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་མ་བདེ་བའི་གནད་
དོན་ཚུ་ལས་བརྟེན་རྒྱང་འཚོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ལུན་ལོ་ངོ་ ༥ ལས་ལྷག་སྟེ་ལུས་
མི་དང་། སླན་པ་དང་སླན་བཟོ་ལས་འཛིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་པ་ངོ་ལོ་ ༣ ལས་ལྷག་
སྟེ་ལུས་སོང་པ་ཅིན། དེ་གི་སྐབས་དདུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེད་
པར་ཟད་འགོ་རང་གིས་བཏང་ཐོག་ལས་སློབ་སྦྱོང་འབད་དགོས་ཨིན།

༦.༢ ཉལ་ཁང་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་གི་སྐྱེ་འབྲུས་བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༡༠ རེ་སློབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་
རུང་སློབ་སྦྱོང་པའི་ཡོངས་དཔོན་གྱི་ཐད་ཉལ་ཁང་སྐྱེ་འབྲུས་དགོངས་ཡང་ཡོད།

༤.༣ སློབ་མེ་གི་སྐོར་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་པ་རེ་རེ་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་བརྒྱ་རེ་,༡༠༠ ཚུན་སློབ་
ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་ནི་དང་། དེ་ལས་ལྷག་སོང་པ་ཅིན་སློབ་སྦྱོང་པ་རང་རང་སོ་སོ་
གིས་སྦྱོང་དགོ།

ཁ རྒྱང་མཐོང་གི་བི། (Television)

སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ཤེས་དགོཔ་ག་ནི་བ་གལ་ཅན་ཨིན་མ་མ་ཚད། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་
དང་། འདི་གི་ནང་དོན་ལས་ནང་པའི་སྤྲན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཡང་རྒྱང་མཐོང་གི་
ཐོག་ལས་ཤེས་ཚུགས་ནིའི་ཐབས་ལུ་གཞི་བཅུགས་ཏེ་སྐོར་རིམ་རྒྱང་མཐོང་གི་ཁྲལ་ཡང་སྤེལ་
ཁང་གིས་སྦྱོང་དེ་བེད་སྦྱོང་འབབ་བཞིན་དུ་ཡོད།

ཁ.༡ རྒྱང་མཐོང་གི་དུས་ཚོད།

- རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལས་སྤྱི་ལོ་ཚུ་ལྷོ་ལུ་ཚུ་ཚོད་ ༤ ལས་ཚུ་ཚོད་ ༧ ཚུན།
- རེས་གཟའ་ཉི་མ་ལུ་ལྷོ་ལུ་ཚུ་ཚོད་ ༤ ལས་ ༧ ཚུན། ཉི་མ་ཚུ་ཚོད་ ༡ ལས་ཕྱི་དུ་
ཚུ་ཚོད་ ༡༠ ཚུན།
- རེས་གཟའ་ལྷོ་ལུ་ཕྱི་དུ་ཚུ་ཚོད་ ༩ ཚུན།

༢ སློབ་ཡུག་ཚུ་ལས་རེ་འདོད།

སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་འོག་ལས་མར་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་རིག་ཚུལ་ཚུ་ལུ་ཉམས་སྦྱོང་འཐོབ་དགོཔ་
ཨིན།

- ༡.༡ ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་ཚུགས་པའི་ཁྱད་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་ མཐོང་བ་
རྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལུ་གདེང་འཐོབ།

- ༡.༡ བྱད་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ངལ་རང་སྐྱེད་ཚུགས་ནི་དང་། རང་གི་
བྱད་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱད་རིག་སོ་སོ་ཚུ་ནང་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི།
གཞན་ཡང་མི་སྡེ་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ཉེག་དང་། གཞོན་ཉེན་ཆེ་
བའི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྐྱུང་སྐྱོབ་འབད་ནི།
- ༡.༢ རང་བཞིན་གྱི་མནོ་ལུགས་ཡར་ཤྲག་གི་ཐོག་ལས་རིག་ཅུལ་ཡར་འཕར་གྱི་མཐུན་
ཚུན་ཚུ་ཡང་རང་སྒོལ་གྱིས་འཚོལ་ནི་ལུ་གདེང་འཐོབ་ནི་དང་། མི་ཚོ་གནས་
སྤངས་འདི་ཤེས་ཡོན་ལུ་བརྟེན་པའི་སྤོགས་གྲུབ་ཅན་འགྲོ་ནི།
- ༡.༣ རང་རྒྱུང་གི་མནོ་ལུགས་མིན་པར་གཞན་དང་ཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་འབད་
ནི་དང་། འགོ་འཁྲིད་པ་གི་འཛིན་སྐྱོང་འབྲེལ་ནི།
- ༡.༤ སྒོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་རིག་ཅུལ་གྱི་ཐོག་ལས་གནས་ཚུལ་འཚོལ་ཞིབ་འབད་
ནི་དང་། ཚུམ་སྒྲིག་འབད་ནི། གསོ་བ་རིག་པའི་བྱད་རིག་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་
ལས་གཞན་ལུ་བརྟེན་སྐྱོད་འབད་དེ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་རྒྱལ་
ཡོངས་དགའ་སྐྱོད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཚུ་སྐྱབ་ནི།
- ༡.༥ ཤན་ཤེས་ཀྱི་སྒོལ་ལས་གསོ་བ་པོ་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་ཤྲག་གི་ཀུན་སྐྱོད་ལག་ལེན་འབྲེལ་ནི།

༧ སྦྱིར་བཏང་སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚོད་རེ་ལྷན་མིག

ཨང་	ལས་རིམ།	རྒྱ་ཚོད།
༡	ནང་སྦྱོང་།	༠༦.༠༠ ལས་ ༠༧.༢༠ ཚུན།
༢	ཏྲོ་པའི་ཞལ་ཐུན།	༠༧.༢༠ ལས་ ༠༥.༠༠ ཚུན།
༣	ཏྲོ་མཛར།	༠༥.༡༠ ལས་ ༠༥.༥༠ ཚུན།
༤	སློབ་ཁང་ནང་སློབ་སྟོན།	༠༧.༠༠ ལས་ ༡༢.༤༠ ཚུན།
༥	ཉི་མའི་གསོལ་ལཱ།	༡༢.༤༠ ལས་ ༠༡.༤༠ ཚུན།
༦	སློབ་ཁང་ནང་སློབ་སྟོན།	༠༡.༤༠ ལས་ ༤.༠༠ ཚུན།
༧	ཕྱི་ཏྲོའི་ཞལ་ཐུན།	༠༤.༡༠ ལས་ ༠༥.༠༠ ཚུན།
༨	ཚེད་མའི་རིགས་ཚེད་ནི།	༠༥.༠༠ ལས་ ༠༧.༠༠ ཚུན།
༡༠	ཕྱི་ཏྲོའི་ཚོགས།	༠༧.༠༠ ལས་ ༠༥.༠༠ ཚུན།
༡༢	ནང་སྦྱོང་།	༠༥.༠༠ ལས་ ༠༧.༣༠ ཚུན།
༡༣	སློག་མེ་བསད་དེ་ཉལ་དགོ།	༡༠.༠༠ ལས།
༡༤	གཟའ་ཉི་མ་མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་ བསྟེན་གྱི་ལྷ།	༠༧.༠༠ ལས་ ༡༢.༠༠ ཚུན།

༡༠ སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིག་གཞི།

སློབ་དཔོན་ཟེར་མི་འདི་ ནང་སེམས་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་དང་ ཕྱི་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོའི་
 ཐོག་ལས་ སློབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་ལུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྲུལ་ཚད་ལེགས་ཤོམ་སྟོན་བྱིན་པའི་ཁར། སློབ་
 དཔོན་གྱི་ཁྱད་རིག་གི་ལཱ་སྤྲུལ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ལས་གོང་འབྲེལ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ལུ་ལྡན་
 གྱི་ཐོག་ལས་བཞག་པ་ཅིན། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྱད་རིག་གི་ལཱ་ལུ་དཔའ་ཉམས་འབྱུང་ནི་དང་།
 སློབ་དཔོན་ལུ་ངོས་ལེན་དང་ཆ་འཛོག་འབད་མ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ སློབ་དཔོན་རྒྱ་

གིས་མཛོེ་བསམ་བཏང་བཅས་ཡང་དྲག་བཟོ་སྟེ། བན་ཚུན་གཅིག་བསྐྱེལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་
གྱི་ཐོག་ལས་ལཱ་ལུ་བརྩོན་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་སློབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་བུམས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་
སྟེགས་གྲུབ་ཅན་བཟོ་དགོ།

10.7 སློབ་དཔོན་རྒྱ་གཞི་འགན་ཁུར།

- 10.7.1 སློབ་སྦྱོང་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་སའི་ས་སྒོ་འོས་འབབ་དང་ལྡན་མ་བཟོ་ནི།
- 10.7.2 སློབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་ལུ་ཁྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་
ཉམས་སྦྱོང་ཐོབ་བཅུག་ནི།
- 10.7.3 སློབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་ལུ་ལམ་སྟོན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་སྦྱོང་པ་
བཟང་པོའི་ལམ་ལུ་བཅུག་ནི།
- 10.7.4 སློབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་ལུ་བརྩོན་མཐོང་དང་། དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་སྦྱོང་ནི།
- 10.7.5 སློབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་དང་གཅིག་ཁར་སློབ་གཏད་གྱི་ཐོག་ལས་མཐུན་ལམ་ཡང་དྲག་
བཟོ་ནི།
- 10.7.6 སློབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་བྱ་བ་དང་། འཛིགས་སྐྱེག་ ཚིག་དན་ལ་སོགས་པའི་གནས་
རྒྱུས་དན་པ་རྒྱ་ལས་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི།
- 10.7.7 རང་སོའི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་དང་། མི་སྡེ་གི་གནས་རྒྱུས་ལམ་ལུགས་རྒྱ་
གི་སློབ་ལས་ཤེས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།
- 10.7.8 བདག་གཞན་གཉིས་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་མཛོེ་བསམ་གཏང་ནི་དང་། དགའ་
སྦྱིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་ གུས་བཀུར་དང་། བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་ནི། རྒྱལ་
ཁབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་བྱ་སྦྱོང་རྒྱ་སློབ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ལུ་བཅུག་ནི།
- 10.7.9 སློབ་སྦྱོང་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་སློབ་དུས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རྒྱ་བཟོ་སྟེ་
སློབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོགས་ལུ་སྤུལ་ནི།

- 10.7.70 གཤམ་སྲིད་གཞུང་འབྲེལ་དང་གནད་དོན་གཤམ་ཅན་ལས་བརྟེན་ རྒྱ་དོ་ལས་
ལྷག་སྟེ་སློབ་སྟོན་ལག་ལེན་འབྲེལ་མ་རྒྱལ་པ་ཅིན་རང་སོའི་སློབ་ཚན་
འཆར་གཞི་རྒྱ་བཟོ་སྟེ། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་འགོ་འཇེན་འབྲེལ་
བརྟེན་དགོ།
- 10.7.77 རང་སོའི་ཚོས་ཚན་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གིས་སློབ་ཁང་གི་ཐོ་དེབ་རྒྱལ་བཞིན་བཞག་
ཐོག་ རོ་འབྱོར་གྱི་ཐོ་རྒྱ་སློབ་རིག་སློབ་འཛིན་འོག་མ་ལུ་སྦྱོང་དགོ།
- 10.7.79 སློབ་སྦྱོང་པ་སྟོགས་གྲུབ་ཅན་དང་བྱ་སྦྱོང་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་མི་དོམ་དོས་
འཛིན་འབད་ཐོག་ལས་ སློབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་བརྟེན་
བརྟེན་སྟེ་དག་ཤོས་བུ་གཅིག་དང་བུམ་གཅིག་ཡོངས་དཔོན་སྟེ་བཅག་འབྲུ་
འབད་དགོ།

11 སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་སློབ་ལམ།

- 11.1 སློབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་དོ་པ་རྒྱ་ཚོད་ལུ་གིག་གི་སྟེ་སློབ་ཁང་ནང་སྦྱོང་དགོ།
- 11.2 སློབ་ཁང་ནང་ སློབ་སྟོན་འགོ་བརྟེན་ཏེ་སྐར་མ་ 10 ལས་འབྲེལ་ཏེ་སྦྱོང་མི་རྒྱ་
དོ་འབྱོར་གྱི་གངས་སུ་བརྟེན་འཛིན་མི་འབད།
- 11.3 སློབ་ཁང་ནང་དུས་རྒྱུན་བཅའ་མ་གཏོགས་དགོཔ་ལས། གཤམ་སྲིད་སློ་བུར་ནད་
གཞི་ལས་བརྟེན་སློབ་ཁང་ནང་འགྱོ་དགོཔ་དེ་ཐོན་པ་ཅིན་སློབ་བཅོས་བཀོད་
འཛིན་དེས་པར་བརྟེན་དགོ།
- 11.4 དུས་ཚོད་དེའུ་མིག་དང་འབྲེལ་རང་སོའི་ལག་ལེན་དོས་བསྟར་གྱི་ས་ཁོངས་
རྒྱ་ནང་དུས་ཐོག་ལུ་སྦྱོང་དགོཔ་མ་ཚད། ཚོས་ཚན་སློབ་དཔོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་
འགོ་དཔོན་རྒྱ་ལས་གནད་བ་མེད་པར་སློབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་རང་སོའི་ལུ་འགན་གྱི་ས་
ཁོངས་ལས་ཕྱི་ཁར་འགྱོ་མི་ཚོག།

- ༡༡.༥ བམ་རྒྱན་སྤེལ་ཁང་ནང་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲོན་ཚས་རྒྱལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་
དགོ།
- ༡༡.༦ སྤེལ་ཁང་གི་ལེགས་སྦྱར་བ་དང་གཞན་འབྲེལ་ཡོད་སྤེ་ཚན་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་
ཚུ་གིས་ལཱ་འགན་ག་ཅི་རྒྱུད་རུང་རུས་ཚོད་ཁར་སྦྱབ་རྒྱུ་གསལ་འབད་དགོ།
- ༡༡.༧ སློབ་དུས་དང་མཐའ་དབྱེ་ཚས་རྒྱུགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལུ་
དབྱེ་ཞིབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་ ཅུ་རོ་འབྱོར་ཚང་དགོཔ་དང་། གལ་སྲིད་ན་ཚ་དང་
སྦྱག་བསྡུལ་རེ་ཕོག་སྟེ་རོ་འབྱོར་ཚང་མ་རྒྱུགས་པའི་གནད་དོན་རེ་འཐོན་ཚེ་
ཚོས་རྒྱུགས་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་ཐོག་ལས་འོས་འབབ་གཟིགས་དགོ།
- ༡༡.༨ བཟའ་སྦྱོད་ཀྱི་མ་དངུལ་ཡར་སེང་འབད་བའི་སྐབས་ཉུང་ཤོས་དངུལ་ཀྱམ་༡༠༠
འབད་དགོཔ་དང་ སློབ་སྦྱོང་པ་རྩ་ཕྱིར་སྦྱོད་སྦྱོང་བཅར་ནང་འབྱོ་བའི་སྐབས་
བཟའ་སྦྱོད་ཀྱི་མ་དངུལ་ནང་ལས་ལོག་བཏོན་འབག་མི་ཚོག
- ༡༡.༩ སྤེལ་ཁང་གི་དཔེ་དེབ་དང་ཅ་དངོས་མཐུན་རྐྱེན་གཞན་ག་ཅི་རྩ་མིན་རུང་ཆག་
དགྲུམ་དང་བརྟམ་སྟེར་ཤོར་བ་ཅིན་སློབ་སྦྱོང་པ་དེ་གིས་རང་ཚབ་བཅུག་ནི་དང་
ཡང་ཅིན་དེའི་རིན་ཤོང་ག་ཡིན་མི་འདི་སྦྱོད་དགོ།
- ༡༡.༡༠ སློབ་དུས་ཀྱི་ཚོས་ཚན་བར་གསེང་ངལ་གསོ་ལས་ལོག་དུས་ཚོད་ཁར་སྤེལ་ཁང་
ནང་སྟོན་རྒྱུགས་པ་སྤེ་འོང་དགོ། གལ་སྲིད་དུས་ཚོད་ཁར་མ་སྟོན་པ་ཅིན་གཙང་
སྦྱ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཉེས་ཆད་ལམ་ལུགས་དང་དབྱེ་ཞིབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རོ་འབྱོར་
ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༡.༡༡ སློབ་ཁང་དང་ཚོས་རྒྱུགས་ཁང་། དེ་ལས་ཚོགས་འདུ་འབད་བའི་བསྐྱང་འགྲུལ་
འཕྲིན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོག

༡༡.༡༢ དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས། སློབ་ཁང་དང་ཞལ་
འཛུམས་ཁང་གིས་གཙོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་མཚོན་ཆའི་
རིགས་འབག་མི་ཚོག

༡༡.༡༣ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ ལྷག་པར་གསོ་བ་རིག་
པའི་བསྟན་པ་ལུ་ཕན་ཕྱུགས་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་པར་ཅན་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་
སྤེལ་ཁང་སྤྱིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ་གིས་ མི་ངོམ་དེ་ལུ་གཟེངས་བརྟོད་ཀྱི་ལག་
ཁྱུར་གནང་ནི། དེ་མ་ཚད་ཡོངས་དཔོན་གོང་ལོག་གཉིས་དང་ སྤྱི་ཕྱི་འཁྲུག་
མཐུན་གྱི་དབྱུ་མཛད། ཚོགས་ཕན་འགོ་འདྲེན་པ། གཟེངས་བརྟོད་མི་གསལ་
བཤད་པ་དྲག་ཤོས་གཉིས། སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་གདམ་འཐུ་འབད་ཡོད་པའི་
གཉེར་པ་ཚུ་ལུ་ལོ་བསྟར་ལོ་མཇུག་ལུ་གཟེངས་བརྟོད་ཀྱི་ལག་ཁྱུར་གནང་ནི།

༡༢ སློབ་སྦྱང་པའི་ངལ་གསོའི་ཐོབ་ལམ།

༡༢.༡ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་སྤྱིར་བཏང་ངལ་གསོའི་འཐོབ་ལམ་མེད་པ་ཨིན་རུང་ ཚབས་ཚེན་
སྤྱིད་སྤྱུག་ལས་བརྟེན་གྱོ་བྱུར་ངལ་གསོ་འགྲོ་དགོས་འཐོབ་པ་ཅིན་
ངལ་གསོ་ལུ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱུ་
ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཨིན།

༡༢.༢ ལུ་ཡིག་འདི་ངལ་གསོ་མ་འགྲོ་བའི་ཉེ་མ་བཅུག་དགོ།

༡༢.༣ ངལ་གསོ་ཉིན་གངས་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ཨིན་པ་ཅིན། མདོ་འཛིན་འོག་མ་
སློབ་ཕྲུག་ལས་འབྲེལ་ལས་གནང་བ་ལུ་དགོ།

༡༢.༤ ངལ་གསོ་ཉིན་གངས་གསུམ་ལས་ལྷག་སྟེ་འགྲོ་དགོ་པ་ཅིན། མཐོ་རིམ་མདོ་
འཛིན་ལས་གནང་བ་ལུ་དགོ།

༡༢.༥ སྐྱེན་བཅོས་ལས་བརྟེན་པའི་ངལ་གསོ་ཨིན་པ་ཅིན་གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར་བཏོན་
 དགོས་དང་སྒྱིར་བཏང་སྐྱེན་བཅོས་ཨིན་པ་ཅིན་སྐྱེན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ཚུ་
 དགོས་མཁོ་དང་འཁྲུལ་འབྲེལ་ཡོད་ལུ་སྒྲོན་དགོ།

༡༢.༦ ངལ་གསོའི་གནང་བ་ཡོད་རུང་ངོ་འབྱོར་མ་ལང་པ་ཅིན་ཚོས་རྒྱགས་ནང་བཅའ་
 མར་གཏོགས་མི་ཚོག

༡༣ སྒོལ་སྒྱུང་པའི་ཀུན་སྒྱུང་སྒྲིག་གཞི།

༡༣.༡ སྒོལ་སྒྱུང་པ་ཚུ་གིས་རང་སོའི་ཁང་མིག་དང་ཆབ་གསང་ཚུ་གཙུང་སྐྱུ་ཚུ་པ་
 མཐུན་བཞག་དགོ།

༡༣.༢ ཉལ་ཁང་ནང་ཁག་ཆེ་བའི་སྤང་བརྟན་དང་ལྷ་ཐོ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་
 པར་གྱི་རིགས་རྩ་ལས་སྤུར་མི་ཚོག

༡༣.༣ སྤེལ་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ནམ་རྒྱུན་ཉིང་སངས་ས་དང་སྤོ་ལྷང་གལུ་ལོའི་
 རྣམ་པར་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་སྤོ་ཤིང་མ་ཏོག་གི་རིགས་འཇུགས་སྒྱུང་འབད་ནི་
 ལུ་བརྩོན་དགོ།

༡༣.༤ ཉལ་ཁང་དོ་དམ་དང་སྒོལ་ལུག་སྒྲིག་འཛིན་འོག་མ་ལུ་གནང་བ་མེད་པར་ ཁང་
 མིག་གཅིག་ལས་གཅིག་ལུ་མི་དང་ཅ་ཆས་ག་ནི་ཡང་སྤོ་བཤུད་འབད་མི་ཚོག

༡༣.༥ བཞེས་སྒོ་ཚུ་ཏྲག་པར་སྒོལ་སྒྱུང་བཟའ་ཁང་ནང་ཟ་དགོས་དང་བཟའ་ཁྲི་ཚུ་ཉིང་
 སངས་ས་སྤོ་བཞག་དགོ།

༡༣.༦ སྒོལ་སྒྱུང་པ་ཚུ་གིས་རང་སོའི་ཉལ་ཁང་ནང་ཕྱི་ཁའི་མཚུན་མོ་ཚུ་བཞག་མི་ཚོག

༡༣.༧ ཏུས་རྒྱུན་ཆང་དང་ཏམ་ཁུ་སྤོ་རྣམས་དང་སེམས་ཁམས་འཇུགས་རྣམ་གྱི་རིགས་
 ཚུ་རྩ་གཏན་ནས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོག

- ༡༩.༠༩ དོན་མེད་ངག་འབྲུལ་གྱི་གཏེར་སློ་ཕྱེ་བ་དང་སྐད་ངན་འདོན་ཏེ་གཞན་སློབ་སྦྱོང་
འབད་མི་ཚུ་ལུ་གཞོན་པའི་སྦྱོང་ཕྱིང་བག་མེད་ཀྱི་རིགས་འབད་མི་ཚོག
- ༡༩.༡༠ རང་སོའི་ཁང་མིག་ནང་སློག་ཚོད་ཉི་ལྔ་དང་མེ་རླུང་གཤམ་ལ་སོགས་པ་བཟེ་
སྦྱོང་འཐབ་ཐོག་ལས་བཟའ་འཐུང་གི་རིགས་གང་ཡང་བཟོ་མི་ཚོག
- ༡༩.༡༠ ཤོ་དང་ཉག་སེ་ཀེ་རོམ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེད་མོའི་རིགས་ཚུ་ལས་ཕྱེ་མི་ཚོག
- ༡༩.༡༡ སློབ་ཁང་གི་དུས་ཚོད་ནང་ དུས་མིན་གྱི་ཕྱེད་མོ་ག་ནི་ཡང་ཕྱེ་མི་ཚོག
- ༡༩.༡༢ སློག་བརྟན་སྟོན་འཕུལ་གྱི་རིགས་ཚུ་ཚུ་གཏན་ནས་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚོག་
པའི་ཁང་ སྐྱ་འཛིན་འཁོར་ལོ་དང་གྲུ་སློམ་དེ་ལས་སྟན་ཆ་གི་རིགས་སྐད་
ཤུགས་སྐྱེ་བཏང་སྟེ་ གཞན་ལུ་ནམ་གཡེང་དང་བར་ཆད་བརྒྱབ་མི་ཚོག
- ༡༩.༡༣ བགོ་ལ་དང་ཀྱོན་ཆས་ཀྱི་རིགས་ག་ཅི་ཡང་ སློ་སླིག་དང་བྱམས་ར་ཚུ་ནང་
བརྟེན་ཅི་དང་སྐྱམ་ནི་ཚུ་ཚུ་ལས་ར་མི་ཚོག
- ༡༩.༡༤ ཨར་རྒྱུན་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་གནས་སྤངས་ནང་ལུ་ཁྲིམས་འགལ་ཨིན་མ་མ་ཚད་
མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་བྱ་ངན་སློམ་ཤོས་ཅིག་སྟེ་ཕྱིམ་ཨིན།
- ༡༩.༡༥ གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས་འདི་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་ཤོས་ཡོན་སྤྱང་སའི་ས་
གནས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ སྟེ་ཚན་བཟོ་ཐོག་ལས་འཐབ་འཛིང་ལ་སོགས་
པའི་བྱ་ངན་འབད་ནི་ཚུ་སྤང་དགོ།
- ༡༩.༡༦ འདོད་སྦྱོང་ཀུན་སློང་གི་སློའ་ལས་ཨམ་སུའི་རང་དབང་ལུ་ཕྱིས་མེད་ཀྱི་བསུན་
བཅོར་དང་བརྟེན་བཅོས་འབད་མི་འདི་ཁྲིམས་འགལ་སློམ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།
- ༡༩.༡༧ ངལ་གསོའི་སྐབས་ཉལ་ཁང་ལས་བྱི་ཁར་འགྱོ་ཚོག་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ རེས་
གཟའ་ཉིམ་ལུ་ཉི་མའི་ཚུ་ཚོད་༡༢ ལས་བྱི་རུ་ཚུ་ཚོད་༢.༠༠ ཚུན་དང་ རེས་
གཟའ་ལྷམ་དང་གཞུང་གི་ངལ་གསོའི་སྐབས་བྱི་རུ་ཚུ་ཚོད་༢.༠༠ ལུ་ཉལ་ཁང་
ནང་ལྟོད་དགོ།

༡༣.༡༨ ཉལ་ཁང་ནང་ལུ་ཕྱི་མི་རྩ་ལས་ར་འོང་མ་ཚོགས་པ་མ་ཚད་ སློབ་སྦྱོང་པ་པོ་མོ་ཚུ་
ཕན་ཚུན་ཁང་མིག་ནང་ལུ་འཇུལ་མི་ཚོག

༡༣.༡༩ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ བྱང་ལྷོ་གྱི་ཉེས་འཇུགས་པོག་སྟེ་སྟན་ལུ་སྟོད་པའམ་ སློབ་སྦྱོང་
འབད་སྟོད་པའི་གནས་སྐབས་ལུ་གཉེན་སྦྱོར་དང་མངལ་ཆགས་ལས་བཟེན་
པའི་དཀའ་ཉེགས་ལེ་འབྱུང་ཚེ་ཁྱིམ་མེས་འགལ་ཉེས་བྱ་ཨང་། ༡༤.༤ པ་ཅན་མ་
ལྟར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༡༣.༢༠ སློབ་ཁང་གི་དུས་ཚོད་ནང་ འགྲུལ་འཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་འཕུལ་ཆས་དང་
འབྲེལ་བའི་སེམས་གཤེད་གི་རིགས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོག

༡༣.༢༡ རང་སྟོད་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ཉལ་ཁང་ནང་མ་སྟོད་མི་ཚུ་ལུ་ཉེན་ཚབས་ཆེ་ཚུང་དང་
བསྐྱེད་ཉལ་ཁང་དོ་དམ་གྱིས་ཉེས་ཆད་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་འབད་
བཅུག་དགོ།

༡༣.༢༢ གལ་སྲིད་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ཞག་གངས་ལས་ལྷག་སྟེ་ཉལ་བྱིམ་ནང་
མ་སྟོད་པ་ཅན་སློག་ཁྱིམ་ཚོགས་པའི་ཁྱི་འཛིན་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་
དགོ།

༡༤ ཉལ་ཁང་དོ་དམ་གྱི་འགན་ཁུར།

༡༤.༡ ཉལ་ཁང་དོ་དམ་གྱིས་ལྷ་རྟོག་ཐོག་ བམ་རྒྱུན་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ཉལ་ཁང་སློག་
གཞི་དང་གཙང་སྲུ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་བཞག་དགོ།

༡༤.༢ གཉེར་ཚང་གི་འཛིན་སྦྱོང་དང་བཞེས་སྟོའི་སྤྱིས་ཚད་ཚུ་བལྟ་རྟོག་དང་གོགས་
རམ་འབད་དགོ།

༡༤.༣ ཞབས་རྟོག་གི་ལཱ་དང་ཉལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་ལུ་བལྟ་རྟོག་དང་འགོ་
འབྲེན་འབད་དགོ།

༡༤.༤ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་སླླིག་གཞི་ལུ་གནས་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་བྱ་སྤྲུལ་མ་
བདེཝ་རེ་འཕྱོར་ཚོ་དེ་འཕྱོས་ལས་སློབ་ཚུགས་མཛོད་འཛིན་འོག་མ་ལུ་སྤྲོལ་ལུ་འབད་
དགོ།

༡༤.༥ སུ་ཕྱིའི་ཞལ་ཐུན་དང་དུས་དང་དུས་སུ་བཟུ་རྟོག་འབད་དེ་ཉལ་ཁང་གི་ངོ་འབྱོར་
ཚུ་གིག་གི་སླེ་བདག་གཉེར་འབད་དགོ།

༡༥ ཡོངས་དཔོན་གྱི་འགན་ཁུར།

༡༥.༡ ཡོངས་དཔོན་གྱིས་བཟུ་རྟོག་ཐོག་ནས་ནམ་རྒྱུན་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ཉལ་ཁང་སླླིག་གཞི་
དང་གཙུག་ལྷན་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ།

༡༥.༢ གཉེར་ཚང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་བཞེས་སློའི་དོན་ལུ་གཉེར་པ་ལུ་གོགས་རམ་
འབད་དགོ།

༡༥.༣ ཞབས་རྟོག་གི་ལཱ་དང་ཉལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་ལུ་བཟུ་རྟོག་འབད་དེ་
ཉལ་ཁང་དོ་དམ་ལུ་སྤྲོལ་ལུ་འབད་དགོ།

༡༥.༤ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་སླླིག་གཞི་ལུ་གནས་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་བྱ་སྤྲུལ་མ་
བདེཝ་རེ་འཕྱོར་ཚོ་དེ་འཕྱོས་ལས་དོ་དམ་ལུ་སྤྲོལ་ལུ་འབད་དགོ།

༡༥.༥ སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུར་ཐེབས་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།

༡༥.༦ ཡོངས་དཔོན་གཉིས་ལུ་འགྲུལ་འཕྲིན་ཅིས་ཤོག་གི་འཐུས་ལྷན་རིམ་བཞིན་སློ་
གཏང་མ་དངུལ་ནང་ལས་དངུལ་ཀྱམ་ ༢༠༠ རེ་ཐོབ།

༡༦ ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་བྱ།

༡༦.༡ གོང་གསལ་ཁྲིམས་ལུགས་གྱི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཐེངས་དང་པར་
ཚོས་ཚན་སློབ་དཔོན་དང་ཉལ་ཁང་དོ་དམ་ ཡང་ན་སློབ་ཁང་སློབ་དཔོན་ཚུ་

- གིས་ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཚུང་དང་བསྐྱེད་དག་ཐོག་གི་ཉེན་བརྟེན་བྱིན་ཞི་དང་། ཉེས་སྦྱོང་གི་ར་ཁུངས་ཚུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་སྤར་བྱས་བཟོད་གསལ་དང་ བྱིན་ཆད་དམ་བཅའི་ཡི་གུ་ལེན་ཏེ་སློབ་ཡུལ་མདོ་འཛིན་འོག་མ་ལུ་བཅུག་དགོ།
- ༡༤.༢ ཁྲིམས་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཐེངས་གཉིས་པ་ལུ་ སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ་གིས་མཐའ་མཇུག་གི་ཉེན་བརྟེན་སྤྲིང་དགོ།
- ༡༤.༣ ཡང་བསྐྱར་ སློབ་སྦྱོང་པ་དེ་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་ལུ་རྒྱབ་འགལ་ཐེངས་གསུམ་པ་འབད་བ་ཅིན་ སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ་གིས་ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཚུང་དང་བསྐྱེད་སྦྱོང་བརྟེན་མཚམས་འཛོག་བཞག་ཞི་དང་ ཡང་ན་བཏོན་གཏང་དགོ།
- ༡༤.༤ གལ་སྲིད་སློབ་བྱུང་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཉེས་པ་འབད་མི་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ སློབ་ཁང་གི་སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ་གིས་དབྱེ་ཞིབ་ཐོག་ལས་ གོང་གི་གོ་རིམ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ཉེན་བརྟེན་དང་ཉེས་བྱ་བཀའ་ཚོགས་

༡༥ སྤྱི་འཇུག་གི་ཉེས་ཆད།

- ༡༥.༡ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་འཇུག་གི་ཉེས་ཆད་དགོཔ་འདི་ གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ཆད་སྦོད་མཚོགས་ཅིག་ཡིན་རུང་ གལ་སྲིད་ཆད་ལུད་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་དེ་ལུ་ཀྱམ་ ༣༠ རེ་དང་ དེ་ཡང་དུས་ཚོད་གུ་མ་སྟོན་པར་སྐར་མ་ལུ་ལས་འཇུག་སོང་བ་ཅིན་ཉེས་ཆད་ཐོག་ སློབ་དུས་༡ རང་ཆད་༡༥ ལས་ལྷག་སོང་བ་ཅིན་ཉེས་ཆད་དོ་དམ་གྱིས་སློབ་ཡུལ་སླིག་འཛིན་ལུ་སྐྱེན་ལུ་འབད་དགོ།
- ༡༥.༢ སྤྱི་འཇུག་གི་སྐབས་ལུ་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་རུང་ དམིགས་བསལ་སྦྱོང་སྦྱོག་གི་སྦྱོག་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ལས་བདེན་ཡིན་པ་ཅིན་ དགོངས་ཡང་ཐོབ།

༡༢.༣ ཞལ་ཐུན་ལས་འབྱུང་བའི་དངུལ་ཚུ་ཡོངས་དཔོན་གྱིས་སྟན་ལུ་ཐོག་སློབ་ཐུག་
རང་སོའི་ལྷ་རིམ་གྱི་དངུལ་ཐོགས་ལས་རྩིས་འཛིན་པ་གིས་བསྟུ་ལེན་འབད་དེ་
ལཱ་གི་སྐབས་བསིལ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དྲང་ནི་དང་གལ་སྲིད་ལྷག་ལུས་ཅེ་ཡོད་པ་
ཅིན་སྐབས་བྱེད་ཞལ་འདེབས་གྱི་གསོག་འཛིན་ནང་བཙུག་དགོ།

༡༥ མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལཱ་གི་ཉེས་ཆད།

༡༥.༡ མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐབས་ལཱ་ལུ་སྤང་མེད་བསྐྱར་ཉེ་ཆད་སྡོད་མི་ཅེ་
ཐོན་པ་ཅིན་ཉེས་ཆད་དངུལ་ཀམ་ ༡༠༠ ཅེ་དུས་ཐོག་ལུ་བཙུགས་དགོ།

༡༥.༢ མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལཱ་གི་སྐབས་ལུ་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་གཏན་ནས་མེད་པ་
ཨིན་རུང་དམིགས་བསལ་སྦྱིད་སྦྱུག་ཐོགས་ཅེས་བདེན་ཨིན་པ་ཅིན་དགོངས་
ཡང་ཐོབ།

༡༥.༣ མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལཱ་གི་ཉེས་ཆད་དུས་ཐོག་ལུ་བཙུགས་ཉེ་མ་དངུལ་
འདི་ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་སུ་བསིལ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་གཏང་ནི།

༡༧ ཉིན་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་པའི་ལམ་ལུགས།

༡༧.༡ ལས་ལེན་འབད་མི་ཉིན་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་པ་དང་ ཉལ་ཁང་གི་ ལམ་ལུགས་ལུ་
མ་གནས་པར་ཐོན་མི་ཉིན་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་རང་སོའི་བདག་
འཛིན་པ་མི་ངོམ་ཁྱིད་དེ་ ཡིག་ཐོག་གི་ངོས་ལེན་འབད་དགོ།

༡༧.༢ སློབ་སློན་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ བད་སྡོད་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་དང་སྦྱི་མཚུངས་སློབ་ཁང་
གི་སྦྱིག་གཞི་ཚུ་ལ་བཞིན་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

༡༧.༣ ཅེས་གཟའ་ཉི་མའི་མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལཱ་མ་གཏོགས། གཞན་སློབ་
ཁང་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་གྱི་ལཱ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་

གཟའ་ལྷུ་མ་དང་གཞུང་གི་ངལ་གསོ་ཨིན་རུང་འཇུག་ཤོར་མེད་པར་བཅའ་མ་
གཏོགས་དགོ།

༡༩.༧ སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱ་ཚུ་ཤོ་མཚུངས་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་རུང་
ཉལ་ཁང་དང་བཟའ་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱ་ཚུ་ཉལ་ཁང་དོ་དམ་ལས་གནང་བ་མེད་
པར་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོག

༡༩.༨ ཉིན་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་གཞི་ཉལ་ཁང་དོ་དམ་པ་དང་གཉེར་ཚང་འགོ་འབྲེལ་པ་
གཉིས་ལུ་ལུ་ཐོག་ཉིན་ལྟེ་འེད་ལུ་དབུལ་འཇུག་པ་བཅུགས་ཏེ་བེད་སྦྱོང་འཐབ་
ཚོག

༡༠ དབྱེ་ཞིབ་ལམ་སྟོན།

- ༡༠.༡ སློབ་དུས་ཡར་མེད་དང་མཐའ་དབྱེད་མཐར་འཁྲུལ་གྱི་ཚད་གཞི།
- ༡༠.༡.༡ དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་དང་སློབ་དུས་ཚོས་རྒྱགས་རྒྱ་རང་རང་སོ་སོའི་སློབ་
ཚན་དང་འཁྲུལ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༠.༡.༢ རང་སོའི་ཚོས་ཚན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློར་འཛིན་གྱི་རིགས་དང་སློང་
འབྲེལ་གྱི་སློར་འཛིན་རྒྱ་སློབ་དུས་ཚོས་རྒྱགས་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཉེ་མ་
ལེན་ཚར་དགོ།
- ༡༠.༡.༣ མཚུག་བསྟུ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅུ་གཞུང་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་སློར་འཛིན་
རྒྱ་གཞུང་འཐུའི་དྲི་བ་བཟོ་སྟེ་ལེན་དགོ།
- ༡༠.༡.༤ མཚུག་བསྟུ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་སློར་འཛིན་ངེས་པར་དུ་སྤུལ་དགོཔ་དང་།
གལ་སྲིད་སྤུལ་མ་རྒྱགས་པ་ཅིན་སླར་ལོག་ཚོས་རྒྱགས་སྟེ་སྤུལ་དགོ།
- ༡༠.༡.༥ དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ནང་ལུ་སྐྱགས་༧༠%དང་། མཚུག་བསྟུའི་ཚོས་རྒྱགས་
ནང་ལུ་སྐྱགས་༤༠% སྟེ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི། སློར་བཏང་མཐར་འཁྲུལ་

གྱི་དོན་ལུ་སློབ་སྦྱོར་སྐྱུགས་ཚད་ ༥༠% ཐོབ་དགོ་པའི་ཁར། དུས་རྒྱུན་
དང་མཚུག་བསྟུ་དབྱེ་ཞིབ་གཉིས་ཆ་ར་ལས་ཉུང་མཐའ་སྐྱུགས་བརྒྱ་ཆ་
༥༠% རེ་ངེས་པར་དུ་ཐོབ་དགོ།

༢༠.༡.༤ མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ནང་ལུ་
སྐྱུགས་ ༤༠% དང་། མཚུག་བསྟུ་འི་ཚོས་རྒྱུགས་ནང་ལུ་སྐྱུགས་ ༤༠% རྩེ་
དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི། སྤྱིར་བཏང་མཐར་འཁྱོལ་གྱི་དོན་ལུ་སློབ་སྦྱོར་སྐྱུགས་
ཚད་ ༥༠% ཐོབ་དགོ།

༢༠.༡.༥ ཚོས་ཚན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ནང་འཁོད་མཐར་འཁྱོལ་མ་རྒྱུགས་པ་ཅིན་ཟླ་ངོ་ ༡ གི་
རྒྱབ་ལས་སྤར་ལོག་ཚོས་རྒྱུགས་ལུ་དགོ། ཞིན་རུང་འདི་ལས་ཡང་
མཐར་འཁྱོལ་མ་རྒྱུགས་པ་ཅིན་སྤར་ལོག་སྦྱོང་བཅར་འབད་དགོ།

༢༠.༡.༦ ཚོས་ཚན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ལྷག་སྟེ་མཐར་འཁྱོལ་མ་རྒྱུགས་པ་ཅིན། ལུ་མའི་
སྟེ་ཚན་དང་གཅིག་ཁར་སྤར་ལོག་སྦྱོང་བཅར་འབད་དགོ།

༢༠.༡.༧ སྤྱངས་འབྲས་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ཚར་བའི་རྒྱབ་ལས་མཐར་མ་འཁྱོལ་
མི་སློབ་ལུ་ཚུ་གིས་སྤར་ལོག་ཚོས་རྒྱུགས་ལུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ལྷུ་ཡིག་དང་
བཅས་པ་སྟེ་ཚོས་རྒྱུགས་བཞོད་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛོལ་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ལྷུ་བ་
ལུ་དགོ།

༢༠.༡.༨ སློབ་དུས་གཅིག་ནང་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་ཐངས་གཅིག་ལས་བཀལ་ཏེ་
སྤར་ལོག་ཚོས་རྒྱུགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚོག

༢༠.༡.༩ སྤར་ལོག་ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཚོས་ཚན་གཅིག་ལུ་རྒྱུགས་འབྲས་དངུལ་
ཀམ་ ༣,༠༠༠ རེ་སྦྱོད་དགོ།

༡༠.༡.༡ སླར་ལོག་སློབ་བཅར་འབདཱ་ད་ སློབ་སློབ་པ་རང་གི་ལྷ་རིམ་གྱི་དུལ་
ཕོགས་མ་ཐོབ་མ་ཚད་མཐར་མ་འཁྱོལ་མི་ཚོས་ཚན་ཚུ་གི་འཐུས་སློབ་སློབ་
པ་རང་ཕོ་གིས་སློབ་དགོ།

༡༠.༢ སླར་ལོག་སློབ་བཅར།

༡༠.༢.༡ སློབ་ཁང་ནང་དོ་འཁྱོལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཚེད་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལང་མ་
ཚུགས་པ།

༡༠.༢.༢ སློབ་བཅོས་གྱི་གནད་དོན་གང་རུང་ལས་བརྟེན་ཏེ་སློབ་དུས་གྱི་ཚོས་ཚན་
མཚུགས་བསྟུ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པ།

༡༠.༢.༣ ཚོས་ཚུགས་སྐབས་ཚུལ་མིན་བེད་སློབ་ལས་བརྟེན་ཚོས་ཚུགས་ཀྱི་འཕྲོ་
མཚམས་འཛོགས་འབད་བཞག་མི།

༡༠.༢.༤ གནད་དོན་གཞན་གང་རུང་ལས་བརྟེན་ ཕྱིར་འཐེན་འབད་ཡོད་པ།

༡༠.༢.༥ ཚོས་ཚན་བརྒྱ་ཆ་₄₀ ལས་མཐར་འཁྱོལ་མ་ཚུགས་པ།

༡༠.༣ ལན་ཤོག་སླར་ལོག་དབྱེ་ཞིབ།

༡༠.༣.༡ མཐར་དཔྱད་ཚོས་ཚུགས་ནང་ལས་མཐར་འཁྱོལ་མ་བྱུང་མི་ཚོས་ཚན་གྱི་
ལན་ཤོག་སླར་ལོག་དབྱེ་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱངས་འབྲས་གསལ་བསྐྱུགས་
འབད་བའི་དུས་ལུན་བདུན་ཟླ་ག་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ལན་ཤོག་
ག་ཅིག་གི་དོན་ལུ་གཙུག་ལག་སློབ་སླེ་གིས་བཀོད་ཡོད་པའི་སློབ་རིག་
སླིག་གཞི་དང་འཁྱོལ་འཐུས་བཙུག་སྟེ་ཚོས་ཚུགས་བཀོད་ཚོགས་གྱི་ཁྲི་
འཛིན་ལུ་ཁུ་བ་སྤུལ་ཞིན་མ་ལས་མཐར་འཁྱོལ་མ་བྱུང་མི་ལན་ཤོག་ནང་

སྐྱགས་བསྐྱོམས་ལུ་འཛོལ་བ་ཡོད་མེད་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥ འི་རིང་
སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱོམས་རྩིས་བཟུང་ཚོགས།

༡༠.༤ ལག་ལེན་དབྱེ་ཞིབ།

༡༠.༤.༡ སླན་བཅོས་དང་དབྱུང་བཅོས་ཀྱི་རིག་ཅུལ་ལྟོགས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ཉུང་
མཐའ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ངོ་འཕྲོར་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ རེས་པར་
དུ་ཚང་དགོ།

༡༠.༤.༢ གལ་སྲིད་ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྟེན་གྱི་ངོ་འཕྲོར་བརྒྱ་ཆ་མ་ལང་པ་ཅིན་རང་
སོའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ཉེ་མ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ངོ་
འཕྲོར་ཚད་འཇུག་སྲུབ་བཅུག་དགོ།

༡༠.༤.༣ བཟུང་ལུ་བྱི་བ་གསུམ་གྱི་སློབ་ལས་ནད་པ་ལོ་མ་དང་། འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་
ལས་བཟླག་དབྱུང་འབད་ཐངས་དང་། སླན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ལག་
ལེན་འཐབ་ཐངས་ཚུ་སློབ་ཁང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ།

༡༠.༤.༤ སློབ་དུས་ཚོས་རྒྱགས་ནང་། བཟུང་ལུ་བྱི་བ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ནད་
གཞི་བཟླག་དབྱུང་འབད་ཐངས་དང་། སླན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ལག་
ལེན་འཐབ་ཐངས་ཚུ་ཚོས་རྒྱགས་བཀོད་ཚོགས་གྱིས་རྒྱགས་ལེན་དགོ།

༡༠.༤.༥ ལག་ལེན་ཚད་གཞི་ཐོ་དེབ་(Log Book)ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་དགོས་
མཁོ་ཚུ་རེས་པར་དུ་ཚང་དགོ།

༡༠.༥ ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྟེན་གྱི་མཐར་འཁྲོལ་སྐྱགས་ཚད།

༡༠.༥.༡ ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྟེན་གྱི་མཐར་འཁྲོལ་སྐྱགས་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོབ་དགོ།

༡༠.༤ མཐའ་དཔུང་སྤྱངས་འབྲས་སྐྱུགས་ཤོག་གི་དོན་ལུ་ཉེ་མའི་སློབ་དུས་ཚུ་ལས་ཆ་
སློམས་སྐྱུགས་ཚད་བཀལ་ཐངས་གཤམ་གསལ།

༡༠.༤.༡ སྤྱང་འཚོའི་སློབ་སྦྱོང་པ།

༡། སློབ་དུས་དང་པ་ལས་དུག་པ་ཚུན་	≡	༥%ཟེ།	༣༠
༢། སློབ་དུས་བདུན་པ་ལས་དགུ་པ་ཚུན་	≡	༡༠%ཟེ།	༣༠
༣། སློབ་དུས་བཅུ་པ་ལ།	≡	༤༠%	

༡༠.༤.༢ སློབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་།

༡། སློབ་དུས་དང་པ་དང་གཉིས་པ།	≡	༥%ཟེ།	༡༠
༢། སློབ་དུས་གསུམ་པ་ལས་ལྔ་པ་ཚུན།	≡	༡༥%ཟེ།	༤༥
༣། སློབ་དུས་དུག་པ་ལ།	≡	༤༥%	

༡༠.༥ ཚོས་རྒྱགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ངོ་འཕྲོར།

༡༠.༥.༡ སློབ་སྦྱོང་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་སློབ་དུས་རེ་ལུ་སློབ་ཁང་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དང་།
ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ནང་ངོ་འཕྲོར་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ རེས་པར་ཚང་དགོ།

༡༠.༦ ཚོས་རྒྱགས་སྐབས་ཚུལ་མིན་བེད་སྤྱོད།

༡༠.༦.༡ ཚོས་རྒྱགས་འགོ་བཅུགས་པའི་དུས་ཡུན་ལས་ སྐར་མ་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་
ཚོས་རྒྱགས་ཁང་ནང་མ་སྟོད་པ་ཅིན་ ཚོས་ཚན་གྱི་ཚོས་རྒྱགས་ནང་
བཅའ་མ་གཏོགས་མི་ཚོགས།

- ༢༠.༡.༢ ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ནང་འགྲུལ་འཕྲིན་ལ་སོགས་པ་སློག་འཕུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་ཀྱི་རིགས་དང་ཡི་གུ་ཡོད་པའི་ཤོག་དེབ་དང་ཀི་དེབ་གང་རུང་འབག་ནི།
- ༢༠.༡.༣ ཆ་རོགས་ཚུ་ལས་འདྲ་བལྟས་བརྒྱབ་ནི་དང་ ཡང་ན་གྲོས་མོལ་འབད་ནི།
- ༢༠.༡.༤ ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་བཟོ་རྒྱུ་ལས་གནང་བ་མེད་པར་སློབ་སྦྱོང་པ་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཡོད་པའི་སྡོད་ཁྲི་པར་ཚུར་བརྗེ་སོར་འབད་ནི།
- ༢༠.༡.༥ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ལན་ཤོག་པར་ཚུར་དང་སྐྱུ་གུའི་རིགས་བརྗེ་སོར་འབད་ནི།
- ༢༠.༡.༦ ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ནང་ལས་ལན་ཤོག་ཕྱི་ཁར་འབག་ནི།

༢༠.༢ ཚུལ་མིན་བཅད་སྡོད་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས།

- ༢༠.༢.༡ ཚུལ་མིན་བཅད་སྡོད་ཀྱི་ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཚུང་དང་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཉེ་བཞུགས་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་རྒྱབ་འཕྲོ་ཡོད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་མེད་བཏང་ནི་དང་། ཡང་ན་ མཚམས་འཛོག་འབད་ནི།

༢༠.༣ སློབ་བཟུང་མཚམས་འཛོག་དང་ཕྱིར་བཏོན།

- ༢༠.༣.༡ སླར་ལོག་སློབ་བཟུང་ནང་ལས་མཐར་འཁྲུལ་མ་བྱུང་མ།
- ༢༠.༣.༢ ཚུལ་མིན་བྱ་ངན་གང་རུང་ལས་བརྟེན་ བཞུགས་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ།
- ༢༠.༣.༣ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་སྐྱུ་བཙུན་བཙུན་ལག་ཁྲེར་ཡོད་མི།

༡༡ ལས་བྱེད་པའི་མིང་ཐོ་དང་བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།

PABX: ༣༩༡༧༧༣/༣༩༧༧༧༡ Fax: ༣༩༡༧༡༩

ཨང་	མིང་གསལ།	གོ་གནས།	བརྒྱད་འཕྲིན།	འགྲུལ་འཕྲིན།
༡	རླུང་འཚོ་སངས་རྒྱལ་ དབང་འདུས།	མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན།	Ext: ༡༧༧	༣༣༧༧༧༧/༡ ༡༧༧༧༧༧༧༧
༢	རླུང་འཚོ་རྟོན་འབྲེལ་ དབང་འདུས།	མདོ་འཛིན་འོག་མ། སློབ་ཕྲུག་ལས་འབྲེལ།	༡༠༧	༡༧༧༧༧༧༧༧
༣	རླུང་འཚོ་ཤེས་རབ་རྩོ་ ཚ།	མདོ་འཛིན་འོག་མ། སློབ་རིག་ལས་འབྲེལ།		༡༧༧༣༠༧༠༧
༤	རླུང་འཚོ་རྩོ་སྤྲུག།	ཞིབ་རྩོགས་མཁས་ དབང།	༡༣༠	༡༧༧༡༧༣༧༣
༥	རླུང་འཚོ་བསྟན་པའི་ རྒྱལ་མཚན།	ཞིབ་རྩོགས་མཁས་ དབང།	༡༧༠	༡༧༧༣༧༧༧༧
༦	རླུང་འཚོ་ལྷ་བ་ བཀྲིས།	ཞིབ་རྩོགས་མཁས་ དབང།	༡༧༣	༡༧༧༣༡༣༡༣
༧	རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མོ།	ཞིབ་རྩོགས་མཁས་ དབང།	༡༠༧	༡༧༣༧༧༧༠༧
༨	བདེ་ཆེན་ཚོས་སློབ།	ལེགས་བཤད་པ།	༡༡༠	༡༧༧༡༠༣༧༧

༩	རྩུང་འཚོ་འཇམ་ དབྱུངས་ཡེས་རྗེ།	ལེགས་བཤད་པ།རྩུང་ འཚོའི་ལས་རིམ་འགོ་ འཛིན།	༡༡༥	༡༧༢༣༡༡༢༢
༡༠	རྩུང་འཚོ་སྐལ་བཟང་ ཚོ་རིང་།	ལེགས་བཤད་པ།	༡༡༡	༡༧༧༩༣༥༩༢
༡༡	རྩུང་འཚོ་གསང་ སྐགས་ཚེས་འཕེལ།	སྐུན་པའི་ལས་རིམ་འགོ་ འཛིན། ཉལ་ཁང་དོ་ དམ།	༡༣༧	༡༧༩༧༩༡༧༧
༡༢	རྩུང་འཚོ་བསོད་ ནམས་སྤུན་ཚོགས།	ཞིབ་རོགས་ལེགས་ བཤད་པ།		༡༧༧༩༢༩༢༩
༡༣	བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན།	བདག་སྦྱོང་འགོ་དཔོན།	༡༠༡	༡༧༩༡༥༥༩༥
༡༤	ཚོ་རིང་སྣ་མོ།	བདེ་འཕུལ་ལས་རོགས།	༡༡༩	༡༧༣༩༢༧༩༩
༡༥	བདེ་ཚེན་མཚོ་མོ།	རྩིས་འཛིན་པ།	༡༠༢	༡༧༥༥༢༩༩༩
༡༦	ཀམ།	མཛོད་གཉེར།	༡༣༩	༡༧༩༩༩༩༩༡
༡༧	བླ་དུལ་ཉ་མང།	བདག་སྦྱོང་ལས་རོགས།	༡༣༩	༡༧༢༧༢༢༢༥
༡༨	ལྷོན་བཟང་མོ།	དཔེ་གཉེར་ལས་རོགས།	༡༢༣	༡༧༣༩༢༢༣༡
༡༩	བསྐྱེད་འཛིན་དབང་ མོ།	སློབ་འཕུལ་ལས་འཛིན་ པ།	༡༣༧	༡༧༩༧༢༩༩༣
༢༠	རྩུང་འཚོ་ཚོ་དབང་ ཀྱི་མཚན།	འགྲེམས་སློབ་འགོ་ འཛིན་པ།	༡༩༠	༡༧༩༧༡༠༩༢
༢༡	བསྐྱེད་པ་ཀྱི་མཚོ།	རྩུང་འཕུལ་ལས་འཛིན་པ།	༡༢༧	༡༧༩༩༩༩༩༥

༢༢	བསྟན་འཛིན་དབང་ མོ།	བསྟུ་ལེན་པ།	༩	༡༧༤༢༡༢༤༤
༢༣	ཚོ་རིང་དབང་སྒྲོལ།	ཡིག་སྐྱེལ་པ།	༡༠༤	༡༧༤༥༢༣༥༥
༢༤	སྐུ་རྗོ་རྗེ།	དེད་གཡོག་པ།		༡༧༤༧༢༡༩༢
༢༥	ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ།	དེད་གཡོག་པ།		༡༧༤༧༠༧༢༠༡
༢༦	ཞོར་བུ་དབང་འདུལ།	ཐབ་ཚང་པ།		༡༧༩༢༠༧༩༤
༢༧	སངས་རྒྱལ།	ཐབ་ཚང་པ།		༡༧༤༢༢༣༢༢༣
༢༨	བསྐྱོ་ཚོས་སྒྲོལ།	ཕྱག་དར་པ།		༡༧༤༢༩༢༥༣
༢༩	བཀྲིས་དབང་མོ།	ཕྱག་དར་པ།		༡༧༤༢༠༢༡༡
༣༠	སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ།	ལྷུ་ར་གཉེར་པ།		༡༧༤༥༤༧༢༤
༣༡	ལྷུ་ལྷུང་།	ཁང་སྐྱུང་པ། ལྷོང་ལྷོང་ འཕེལ། སྐྱང་ཐལ།		༡༧༥༤༣༤༡༣
༣༢	ཀྱུན་བཟང་རྗོ་རྗེ།	ཡོངས་དཔོན།		༡༧༩༢༠༢༤༤
༣༣	ལྷུན་གྲུབ་བསྐྱེ།	ཡོངས་དཔོན།		༡༧༤༤༡༡༢༧

༢༢ ད་སློབ་ལོ་དེ་པའི་སློབ་སློབ་ལོ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ།

ལུང་	སློབ་སློབ་།	ཕྱི	མོ།	བསྡོམས།
༡	རྒྱ་ལོ་འཛིན་སློབ་སློབ་ལོ་འཛིན་༥ པ།	༥	༩	༤
༢	རྒྱ་ལོ་འཛིན་སློབ་སློབ་ལོ་འཛིན་༤ པ།	༧	༩	༡༦
༣	རྒྱ་ལོ་འཛིན་སློབ་སློབ་ལོ་འཛིན་༣ པ།	༤	༩	༡༡
༤	རྒྱ་ལོ་འཛིན་སློབ་སློབ་ལོ་འཛིན་༢ པ།	༡༦	༧	༡༤
༥	རྒྱ་ལོ་འཛིན་སློབ་སློབ་ལོ་འཛིན་༡ པ།	༩	༤	༤
༦	སྐྱེ་བའི་སློབ་སློབ་ལོ་འཛིན་༣ པ།	༥	༡༦	༡༤
༧	སྐྱེ་བའི་སློབ་སློབ་ལོ་འཛིན་༢ པ།	༩	༧	༡༦
༨	སྐྱེ་བའི་སློབ་སློབ་ལོ་འཛིན་༡ པ།	༧	༥	༡༩
༩	རྒྱ་ལོ་དཔུང་མཁུ་མཚོག་ལོ་འཛིན་༡ པ།	༠	༡	༡
༡༠	འཇམ་དཔུང་མཁུ་མཚོག་ལོ་འཛིན་༡ པ།	༡	༠	༡
	བསྡོམས།	༤༤	༤༩	༤༨

༢༣ སློབ་རིག་བཀོད་ཚུགས།

༡. མཐོལ་རིམ་མདོ་འཛིན། ལྷི་འཛིན།
༢. སློབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོག་ལ། འགོ་འདྲེན་པ།
༣. སློབ་སློབ་མདོ་འཛིན་འོག་ལ། འཇམ་མཚོག་ལ།
༤. སློབ་བཟུང་འགོ་འཛིན་པ། འཇམ་མཚོག་ལ།
༥. ཚོས་རྒྱུགས་འགོ་འདྲེན་པ། འཇམ་མཚོག་ལ།
༦. སྐྱེ་བའི་སློབ་ལོ་འཛིན། འཇམ་མཚོག་ལ།

- ༡. སློབ་བཟོ་འགོ་དཔོན། འཇུག་མི།
- ༢. རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མོ། ཞིབ་རྟོགས་མཁུངས་དབང་། འཇུག་མི།
- ༣. རྩེ་འཚོ་རློབ་བཟླ་ཤེས། ཞིབ་རྟོགས་མཁུངས་དབང་། འཇུག་མི།
- ༤. བདག་སྦྱོང་འགོ་དཔོན། འཇུག་མི།
- ༥. ལས་རིམ་འགོ་དཔོན། རང་སློབ་ལས་ཁུངས། འཇུག་མི།
- ༦. ཡོངས་དཔོན། སློབ་སྦྱོང་པའི་འཇུག་མི།

༡༣.༡ དམིགས་ཡུལ།

ཚོགས་པ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་སྤེལ་ཁང་ནང་ལུ་ སྦྱིར་བཏང་ཤེས་
རིག་གི་ལམ་ལུགས་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ ཚོས་ཚན་རྩ་གཞུང་ནང་ལུ་ལག་ལེན་
ཡར་བྱུག་དང་གོང་འཕེལ་ སྟོན་ཐངས་ བཟོ་བཀོད་ཚུ་གི་སྤྲུལ་ཚད་དང་ སློབ་
རིག་ཚད་གཞི་ཚུ་ གཙུག་ལག་སློབ་སྦྱེའི་སྤིད་བྱུས་དང་འཁྲིལ་འགན་ཁག་
འབག་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

༡༣.༢ སློབ་རིག་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

- ༡༣.༢.༡ གཙུག་ལག་སློབ་སྦྱོང་པ་གསར་བཙུག་གི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།
- ༡༣.༢.༢ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གི་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་དང་ སྤྲིག་ལམ་ རྒྱབ་སྦྱོར་ཚུ་ལུ་
བཏུ་རྟོག་འབད་ནི།
- ༡༣.༢.༣ གཙུག་ལག་སློབ་སྦྱེའི་ལས་རིམ་ནང་མ་ཚུད་མི་ཚུ་གི་འགན་ཁུར་འབག་
ནི།
- ༡༣.༢.༤ གཙུག་ལག་སློབ་སྦྱེ་གིས་བཀོད་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་ནི།

- ༡༩.༡.༥ ལོ་བསྟར་བཞིན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ་ཐོག་ དང་ལེན་
དང་རོས་ལེན་ དེ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་
གྲུབ་འབྲས་ཚུ་གཙུག་ལག་སློབ་རིག་བཀོད་ཚོགས་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་ནི།
- ༡༩.༡.༦ ཚོས་རྒྱགས་ལེན་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞི་བཙུག་འབད་བའི་ཐོག་ལུ་
ཚོས་རྒྱགས་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུལ་དང་མཐུན་མ་སྟེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་
འབྲེལ་བཟླ་ནི།
- ༡༩.༡.༧ སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བསྟར་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་བཙུག་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་
འབད་ནི།
- ༡༩.༡.༨ གསོའི་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ལུ་རོས་ལེན་དང་རྒྱབ་
སྐྱོར་མཛད་ནི།
- ༡༩.༡.༩ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་བཙུག་སྟེ་སློབ་རིག་བཀོད་
ཚོགས་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་ནི།
- ༡༩.༡.༡༠ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་རེའི་བར་ན་སྟན་ལུ་ཐངས་གཉིས་རེ་གཙུག་ལག་
སློབ་རིག་བཀོད་ཚོགས་ལུ་སྟན་ལུ་སྤུལ་ནི།

༡༤ ཚོས་རྒྱགས་བཀོད་ཚོགས།

- ༡. མདོ་འཛིན་འོག་མ། སློབ་རིག་ལས་འབྲེལ། གྲི་འཛིན།
- ༢. རྒྱུང་འཚོ་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་འཕེལ། ཚོས་རྒྱགས་འགོ་འདྲེན་པ།
- ༣. སློབ་སྤྲུག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འབྲུས་མི།
- ༤. སྦྱོང་བཟུང་འགོ་འཛིན་པ། འབྲུས་མི།
- ༥. བདེ་ཆེན་ཚོས་སྦྱོན། ལེགས་སྦྱར་པ། འབྲུས་མི།

༡༤.༡ ཚོགས་པའི་ལུ་འགན།

- ༡༤.༡.༡ ཚོས་རྒྱགས་ཚུལ་དང་མཐུན་མ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- ༡༤.༡.༢ ཚོས་རྒྱགས་ཚར་ཞེན་མ་ལས་སྤངས་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་འབད་ནི།
- ༡༤.༡.༣ ཚོས་རྒྱགས་དང་སྤངས་འབྲས་ལས་བརྟེན་པའི་བྱ་སྤྲུལ་མ་བདེ་མེ་
ཐོན་ཚེ་སློབ་རིག་བཀོད་ཚོགས་དང་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་ནི།
- ༡༤.༡.༤ སློབ་དུས་དང་མཐའ་དབྱེད་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དྲི་བ་ཚུ་མཐའ་དབྱེད་དང་ཚ་
འཛིག་འབད་ནི།
- ༡༤.༡.༥ སློབ་སྦྱོང་པ་ལུ་ན་ཚ་དང་ཕམ་ལུ་ཤི་ཀྱེན་གྱི་སྦྱིད་སྤྱད་ལས་བརྟེན་ཏེ་
ཚོས་རྒྱགས་སྤུལ་མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་ལེ་འཕྲོན་པ་ཅིན་ འོས་བབས་
ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ཁང་ལག་ཁྱེར་དང་ཉེན་བཙོལ་སོགས་ཡིག་ཆའི་རིགས་ཚོས་
རྒྱགས་བཀོད་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་ཏེ་འོས་བབས་བཟུ་ནི།
- ༡༤.༡.༦ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ནི།
- ༡༤.༡.༧ ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་སྤྲུལ་ཤོག་གི་འབྲུ་ཚུ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་དོན་
ལུ་ཡིག་སློབ་ནང་བཞག་ནི།
- ༡༤.༡.༨ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་སྐྱར་ལོག་ཚོས་རྒྱགས་དང་སྐྱར་ལོག་སྦྱོང་བཟུ་
འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི།

༡༥ སློབ་ཚོགས་སྤྱི་ཚང་ཚོགས་པ།

- ༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། ལྷི་འཛིན།
- ༢. དྲུང་འཚོ་ཤེས་རབ་དོ་ཨེ། འགོ་འབྲེན་པ།
- ༣. སློབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འབྲུས་མི།
- ༤. སློབ་སྤྱད་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འབྲུས་མི།

- ༥. སྦྱོང་བརྗེས་འགོ་འཛིན་པ། འཇུག་མི།
- ༦. ཏུང་འཚོ་རྩོམ་གྱི་ཞིབ་རྟོགས་མཁུ་སྤྲོད་པ། འཇུག་མི།
- ༧. རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་མོ། ཞིབ་རྟོགས་མཁུ་སྤྲོད་པ། འཇུག་མི།
- ༨. ཚོས་རྒྱགས་འགོ་འཛིན་པ། འཇུག་མི།
- ༩. བདག་སྦྱོང་འགོ་དཔོན། འཇུག་མི།

༡༥.༡ ཚོགས་པའི་འགན་འཁུར།

- ༡༥.༡.༡ སློབ་ཚོགས་ནང་ལུ་ཤེས་ཡོན་གནས་སྤངས་བལྟ་རྟོག་འབད་ནི།
- ༡༥.༡.༢ སློབ་སྟོན་ཚུ་དུས་ཐོག་ལུ་མཇུག་བསྟུ་ཡོད་མེད་དང་ཚད་ལྡན་སྡེ་སློབ་སྟོན་འབད་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༡༥.༡.༣ སྦྱོང་ལཱ་དང་ལས་འགུལ་ཚུ་འོས་ལྡན་སྦྱོང་ཡོད་མེད་དང་སྐྱགས་ཚུ་འོས་ལྡན་བྱིན་མ་བྱིན་བལྟ་ནི།
- ༡༥.༡.༤ དུས་རྒྱུན་དེ་ཞིབ་དང་སློབ་དུས་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་བྱི་བ་དང་སྐྱགས་ཚུ་འོས་ལྡན་དང་བཟང་ལྡན་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༡༥.༡.༥ སློབ་སྦྱོང་གི་རིགས་མཐའ་དབྱེད་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༡༥.༡.༦ སློབ་སྦྱོང་པའི་འཇུག་ལུགས་ལྷན་ཚོས་ཚུ་འོས་འབབ་ལྡན་མི་ལྡན་བཟླ་ག་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༡༥.༡.༧ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་དུས་དང་དུས་སུ་འཛོམས་ཐོག་ལས་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༡༥.༡.༨ སློབ་སྟོན་དང་ལས་རིམ་ཚུ་དགོས་མཁོ་དང་འོས་ལྡན་ཡོད་མེད་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ལྷན་ཚུ་ལས་བསམ་འཆར་ཚུ་ལེན་ཏེ་སློབ་རིག་བཀོད་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་ནི།

- ༢༥.༡.༧ སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་འོས་ལྷན་
ཡོད་མེད་དེ་ཉེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༡༠ སློབ་ཚཱ་གསལ་གྱི་ལཱ་དང་འཁྲིལ་བའི་མི་སྡེ་བས་ཚུ་ལ་བཞིན་ཡོད་མེད་དེ་ཉེ་
ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༡༡ སློབ་སྦྱོང་པའི་ཞབས་རྟོག་དང་མཐུན་རྐྱེན་ལང་མ་སྤེལ་ཡོད་མེད་དེ་ཉེ་ཞིབ་
འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༡༢ སློབ་ཚཱ་གསལ་ནང་ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གནས་ཚད་ཁར་ཡོད་མེད་
དེ་ཉེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༡༣ སློབ་ཚཱ་གསལ་གྱི་ནང་ལཱ་གཞོན་ཉེན་བཀག་ཐབས་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལ་
བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་མ་འཐབ་དེ་ཉེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༡༤ སྤྱི་ཚད་ཚཱ་གསལ་པའི་འགོ་འདྲེན་པ་གིས་སློབ་དུས་རེ་ནང་སྤྱི་ཚད་དེ་ཉེ་
ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་འཛོམས་ཚར་རེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༥.༡.༡༥ སྤྱི་ཚད་ཚཱ་གསལ་པའི་འགོ་འདྲེན་པ་གིས་ལོ་ལྷན་སྤྱི་ཚད་དེ་ཉེ་ཞིབ་ཚར་
རེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༡༤ ཞིབ་འཚོལ་བཀོད་ཚཱ་གསལ།

- ༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། ཁྱི་འཛིན།
- ༢. སློབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོག་ལ། འགོ་འདྲེན་པ།
- ༣. རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་མོ། ཞིབ་རོགས་མཁལ་དབང་། འཇུས་མི།
- ༤. སྦྱོང་བཅུ་འགོ་འཛིན་པ། འཇུས་མི།
- ༥. དུང་འཚོ་རྒྱ་བ་བཀྲིས། ཞིབ་རོགས་མཁལ་དབང་། འཇུས་མི།
- ༦. བདེ་ཆེན་ཚོས་སློབ། ལེགས་བཤད་པ། འཇུས་མི།

༢༤.༡ ཞིབ་འཚོལ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

- ༢༤.༡.༡ སྤེལ་ཁང་གི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལག་དེབ་བཅོམ་ནི།
- ༢༤.༡.༢ ཞལ་འཛོམས་དང་གྲོས་འཛོམས་ཚོགས་ནི་ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྤྲོད་རིམ་པ་ཚུ་དུས་ཐོག་ལུ་འགོ་འདྲེན་དང་ལམ་སྟོན་འབད་ནི།
- ༢༤.༡.༣ འབྲུག་གསོའི་གཞུག་ལག་སྒྲོབ་སྤེལ་གྱི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་གི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ཡང་རིག་པ་བརྗེ་སོར་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་འཚོལ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༤.༡.༤ རང་སོའི་བྱུང་རིག་ནང་ལུ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་གི་སྒྲོ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བཅུག་ནི།
- ༢༤.༡.༥ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གྲོས་འཆར་དང་ སྟན་ལུ་ཚུ་ཚུལ་དང་ལྡན་མ་སྤེལ་ཡོད་མེད་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ཆ་འཛོག་འབད་ནི།
- ༢༤.༡.༦ ནང་པའི་སྤྲོན་བཅོས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ དུས་དེབ་དང་གནས་དེབ་ལ་སོགས་པའི་གི་དེབ་པར་བསྐྱུན་འབད་དགོ་མི་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་པར་བསྐྱུན་འབད་ནི།

༢༥ སྤྲོད་ཁྲིམས་ཚོགས་པ།

- ༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། ཁྲི་འཛིན།
- ༢. སྒྲོབ་ཕྱག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འགོ་འདྲེན་པ།
- ༣. སྒྲོབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འབྲུས་མི།
- ༤. ཉལ་ཁང་དོ་དམ། འབྲུས་མི།
- ༥. བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན། འབྲུས་མི།

༤. ཡོངས་དཔོན། འབྲུག་མི།

༡༧.༡ སློག་ཁྲིམས་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ།

སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྦྱོང་ཚུ་སྤེལ་ཁང་གི་སློག་གཞི་ལམ་ལུགས་
དང་འཁྲིལ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ངན་པ་ཚར་གཙོད་དང་བཟང་པོ་གཟེངས་
བསྟོད་འབད་དེ་སློབ་ཕྲུག་གི་བྱ་གཞག་བསམ་སྦྱོང་ཡང་དག་བཟོ་ནི་འདི་ཡིན།

༡༧.༢ སློག་ཁྲིམས་ཚོགས་པའི་འགན་འཁུར།

- ༡༧.༢.༡ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ནི།
- ༡༧.༢.༢ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་སློག་གཞི་དང་འགལ་བའི་དོན་ཚན་གྱི་གོས་བསྐྱར་དང་།
བདེན་ཚུན་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ཕྱེ་ནི།
- ༡༧.༢.༣ སློག་གཞིའི་ལམ་ལུགས་འདི་དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་
ནི།
- ༡༧.༢.༤ མོས་མཐུན་གྱི་སློབ་ལས་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་བཏོན་ནི།
- ༡༧.༢.༥ ཐག་བཅད་གནང་མི་གོས་བཅུད་འདི། ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་འབྲེལ་
ཡོད་མི་ངོམ་དང་འདི་གི་བདག་འཛིན་པ་ལུ་སྦྱོང་ནི།
- ༡༧.༢.༦ མི་ངོམ་སོ་སོའི་ཁེ་སྤོང་དང་འཁོན་འཛིན་ལུ་གཞིར་བཞག་ཐོག་མིན་པར་
ངང་བདེན་གྱི་སློབ་ལས་གོས་ཚོད་བཏོན་ནི།
- ༡༧.༢.༧ སྤེལ་ཁང་གི་སློག་གཞི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ ཉེས་
འགལ་འབད་མི་ལུ་ཚོགས་པ་གིས་འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཉེས་
ཁྲིམས་བཀལ་ནི།

༢༧.༢.༡ ཚོགས་པ་གིས་གོས་ཚད་འདི་ མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་གོས་ཚད་སྟེ་ངོས་ལེན་
དང་ཆ་འཛིག་འབད་ནི།

༢༨ ཅུ་གཞུང་ཚོགས་པ།

- ༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། ཁྲི་འཛིན།
- ༢. སློབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོག་གསལ། འཇུག་མི།
- ༣. འཇུང་འཚོའི་སྦྱོང་བཅར་འགོ་འཛིན་པ། འཇུག་མི།
- ༤. སྐྱན་པའི་སྦྱོང་བཅར་འགོ་འཛིན་པ། འཇུག་མི།
- ༥. བདེ་ཚེན་ཚོས་སློན། འཇུག་མི།
- ༦. ཚོས་རྒྱལ་གསལ་འགོ་འཛིན་པ། འཇུག་མི།
- ༧. འཇུང་འཚོ་སྐྱོད་དབང་མོ། ཕྱིའི་འཇུག་མི།

༢༩.༡ ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར།

- ༢༩.༡.༡ ཚོས་ཚན་ཅུ་གཞུང་གི་རིགས་སློབ་རིག་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་
མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་མེད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༩.༡.༢ སློབ་ཚན་གྱི་རིགས་གནས་ཚད་དང་ལཱ་མི་ལཱ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༩.༡.༣ འཇུག་དང་འཇུག་སྐྱོད་ཚོས་ཚན་ཅུ་གཞུང་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འཇུག་མཐུན་བཟོ་
ནི།
- ༢༩.༡.༤ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ཚོས་ཚན་ཅུ་གཞུང་གསལ་བ་ཚུམ་འབད་ནི།

༡༧ ཕྱི་རིགས་ཚོགས་པ།

- ༡. སྐོབ་སྐོར་མདོ་འཛིན་འོག་མ། བྱི་འཛིན།
- ༢. རྩེ་འཚོ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན། འགོ་འབྲེན་པ།
- ༣. ཀམ། མཛོད་གཉེར་ལས་རོགས་པ་གོང་མ། འཇུག་མི།
- ༤. ལྷ་རྒྱལ་ཏུ་མང་། བདག་སྐྱོང་ལས་རོགས། འཇུག་མི།
- ༥. སྐོབ་སྐོར་པའི་ཕྱི་རིགས་འགོ་འབྲེན་པ།

༡༧.༡ ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར།

- ༡༧.༡.༡ སྐོབ་ཁང་གི་ཕྱི་རིགས་ཚོགས་པ་གིས་ཕྱི་རིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྒྱ་
གཙུག་ལག་སྐོབ་སྐོར་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་འབབ་ནི།
- ༡༧.༡.༢ ཚོགས་པ་གིས་སྐོབ་ཁང་གི་ཕྱི་རིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་འབྲེན་འབབ་ནི།
- ༡༧.༡.༣ ཕྱི་དང་ནང་འཁོད་ཕྱི་རིགས་འགྲན་བསྟུར་ནང་བཅའ་མ་གཏོགས་ནིའི་
དོན་ལུ་བཅག་འཇུག་བརྒྱུ་སྐྱོད་ལུ་གྲོགས་འབད་ནི།
- ༡༧.༡.༤ ཚོགས་པ་གིས་གཙུག་ལག་སྐོབ་སྐོར་གི་ཕྱི་རིགས་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་
ཁར་འབྲེལ་བསྟུན་འབད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཕྱི་རིགས་ཚོགས་པ་
རྒྱ་དང་མཇུག་འབྲེལ་བཟོ་ནི།
- ༡༧.༡.༥ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལུང་ཕྱོགས། རྒྱལ་སྤྱི་གི་འགྲན་བསྟུར་ནང་བཅའ་མར་
གཏོགས་ནི་གི་དོན་ལུ་གཙུག་ལག་སྐོབ་སྐོར་གི་ཕྱི་རིགས་སྐོར་ཚན་བཟོ་ནི་
ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།
- ༡༧.༡.༦ སྐོབ་ཁང་ནང་ལུ་ཕྱི་རིགས་ཀྱི་མཇུག་རྒྱུ་རྒྱ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
- ༡༧.༡.༧ ཕྱི་རིགས་འདི་གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལུ་ཁག་ཆེས་ཡིན་མ་
སེམས་ལུ་ངེས་བཅུག་ནི།

༡༧.༡.༢ རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་མོའི་རིགས་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༣༠ སློབ་སློབ་འཇགས་པ།

- ༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། ལྷི་འཛིན།
- ༢. རྒྱུང་འཚོ་སྐྱལ་བཟང་ཚེ་རིང། འགོ་འདྲེན་པ།
- ༣. རྒྱུང་འཚོ་རྟོ་ལུག། འཇུས་མི།
- ༤. བདེ་ཚེན་མཚོ་མོ། ཕྱིས་འཛིན་པ།
- ༥. རྒྱུང་འཚོ་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་འཕེལ། འཇུས་མི།
- ༦. པར་རྒྱལ་མཚན། འཇུས་མི།
- ༧. ཡོངས་དཔོན། འཇུས་མི།
- ༨. སློབ་སློབ་འཇགས་ཐབས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་པ། འཇུས་མི།

༣༠.༡ ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར།

- ༣༠.༡.༡ སློབ་སློབ་ལྟ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་སློབ་སློབ་ཚོགས་འདུ་ལུ་མ་དངུལ་བཟོ་ནི།
- ༣༠.༡.༢ འགོ་འདྲེན་པ་ནས་སློབ་རིམ་བཞེན་སློབ་སློབ་འཇགས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།
- ༣༠.༡.༣ སློབ་སློབ་ལྟ་ཁང་ནང་ལག་ཆེ་བའི་ཅ་ཆས་མཁོ་སྦྱབ་འབད་ནི།
- ༣༠.༡.༤ གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས་ནང་ལུ་དབང་བསྐྱར་ཚོས་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལུ་ཕན་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།
- ༣༠.༡.༥ གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས་དང་གཞན་ཡང་དང་མོས་ཅན་ཚུ་ལུ་སློབ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་ལོན་སོགས་བཤད་དེ་གཞན་པའི་གྲུབ་སྦྱོང་དང་གྲུབ་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བཟུག་ནི།

- ༣༠.༡.༤ འགོ་འདྲེན་པ་གིས་དུས་ཐོག་ལུ་བཟའ་འཐུང་ཉེ་ཚོང་བརྒྱབ་སྡེ་ཐབ་ཚང་
པ་ལུ་རྩིས་སློང་ནི་དང་ ལོ་བསྟར་སྟོན་ལུ་སྤུལ་ནི།
- ༣༠.༡.༥ སྟོན་སྤྱད་ཚུ་སྟོན་སྒྲུབ་ལང་ནང་དུས་ཐོག་ལུ་སྤུལ་ནི།
- ༣༠.༡.༦ འགོ་འདྲེན་པ་གིས་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཞལ་འཛོམས་གི་འགོ་འདྲེན་
འཐབ་ནི།
- ༣༠.༡.༧ སྟོན་སྒྲུབ་ལུ་ལང་གི་དཀོན་གཉེར་དང་དཀོན་གཉེར་ལས་རོགས་གཉེས་
འགན་ཁུར་ལས་བརྟེན་པའི་འཐུས་མི་ཡིན་མ་ལས། ལོང་གཉེས་གྲིས་དུས་
རྒྱུན་ལྷག་བརྟུན་དང་ལྷག་མཚོན་སྤུལ་ནི། སྟོན་སྤྱད་ལེན་ནི། ཉེ་ཚོང་འགོ་
འདྲེན་པ་ལུ་ལས་རོགས་འབད་ནི།
- ༣༠.༡.༨ གཞི་རྟེན་མ་དདུལ་གོང་འཕེལ་གི་ཐབས་ལམ་སྟོན་ནི།
- ༣༠.༡.༩ རྩིས་འཛོན་པ་གིས་ལོ་སྟར་བསྟུན་འགྲུལ་གི་སྤྱིད་དང་རོ་བོ་བསྟུ་ལེན་
འབད་ནི།

སྐལ་ལང་གི་རྒྱ་མོ། ༢༠༢༤

འབྲུག་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ།

JANUARY 2024

རྒྱ་པ། SUN	མིང། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
	༡༠ 1	༡༡ 2	༡༢ 3	༡༣ 4	༡༤ 5	༡༥ 6
༡༦ 7	༡༧ 8	༡༨ 9	༡༩ 10	༢༠ 11	༢ 12	༣ 13
༤ 14	༥ 15	༦ 16	༧ 17	༨ 18	༩ 19	༡༠ 20
༡༡ 21	༡༢ 22	༡༣ 23	༡༤ 24	༡༥ 25	༡༦ 26	༡༧ 27
༡༨ 28	༡༩ 29	༢༠ 30	༢༡ 31			

2 - དགུན་ཉིན་ལོག་ངལ་གསོ།

12 - སྐར་ལོའ་འབྲུག་བ་སྤུལ་བའི་ལོ་གསར་ངལ་གསོ།

འབྲུག་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་དང་པ།

FEBRUARY 2024

རྒྱ་པ། SUN	མིང། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
				༡༡ 1	༡༢ 2	༡༣ 3
༡༤ 4	༡༥ 5	༡༦ 6	༡༧ 7	༡༨ 8	༡༩ 9	༢ 10
༣ 11	༤ 12	༥ 13	༦ 14	༧ 15	༨ 16	༩ 17
༡༨ 18	༡༩ 19	༡༡ 20	༡༢ 21	༡༣ 22	༡༤ 23	༡༥ 24
༡༦ 25	༡༧ 26	༡༨ 27	༡༩ 28	༢༠ 29		

1 - སློབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་སྐར་ལོག་འཛོམས་ནི།

9 - རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་འགོ་བརྒྱགས་ནི།

10-11 - རང་ལུགས་གནས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གསར་ངལ་གསོ། ༢༠༢༤།

16 - སློབ་ཚོགས་སྤུལ་ཚད་ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ནི།

21-23 - མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་འབྲུངས་སྐར་དུས་སྤེན་ངལ་གསོ།

འབྲུག་ལྗེ་དང་པ་དང་གཉིས་པ།

MARCH 2024

ཟླ་བ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
༡༡ 31					༡༡ 1	༡༩ 2
༡༩ 3	༡༩ 4	༡༥ 5	༡༦ 6	༡༧ 7	༡༨ 8	༡༩ 9
༢༠ 10	༡ 11	༢ 12	༣ 13	༤ 14	༥ 15	༦ 16
༡ 17	༧ 18	༡༠ 19	༡༡ 20	༡༢ 21	༡༣ 22	༡༤ 23
༡༩ 24	༡༥ 25	༡༦ 26	༡༧ 27	༡༨ 28	༡༩ 29	༢༠ 30

10 - སློབ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལོ་འབྲུག་དག་ཚར་ལྷག་ནི། འགོ་འདྲན་པ། ལྷན་སྐྱོང་ཚོགས་པ།

29 - རྩོད་རིགས་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི། རྩོད་རིགས་འགོ་འདྲན་པ།

འབྲུག་ལྗེ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ།

APRIL 2024

ཟླ་བ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
	༡༡ 1	༡༢ 2	༡༣ 3	༡༤ 4	༡༥ 5	༡༦ 6
༡༧ 7	༡༨ 8	༡༩ 9	༢༠ 10	༢༡ 11	༢༢ 12	༢༣ 13
༢ 14	༣ 15	༤ 16	༥ 17	༦ 18	༧ 19	༨ 20
༡༠ 21	༡༡ 22	༡༢ 23	༡༣ 24	༡༤ 25	༡༥ 26	༡༦ 27
༡༧ 28	༡༨ 29	༡༩ 30				

04 - སློབ་རིགས་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས། སློབ་རིག་མདོ་འཛིན།

26 - རིག་ཕུལ་གོང་འབེལ་ལས་རིམ། རྩོད་རིགས་འགོ་འདྲན་པ།

18 - ལྷན་ཚུན་བདུད་འཛོམས་རྩོམ་སྐོར་དགོངས་རྒྱུ་ལྷན་དྲན་དལ་གསོ།

འབྲུག་རྒྱ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ།

MAY 2024

ཟླ་པ། SUN	མིག་དམར། MON	སྟག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྟེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
			༡༩ 1	༡༩ 2	༡༥ 3	༡༤ 4
༡༧ 5	༡༤ 6	༡༧ 7	༡༠ 8	༡ 9	༢ 10	༩ 11
༤ 12	༤ 13	༧ 14	༧ 15	༤ 16	༧ 17	༡༠ 18
༡༡ 19	༡༡ 20	༡༣ 21	༡༩ 22	༡༥ 23	༡༤ 24	༡༧ 25
༡༨ 26	༡༧ 27	༡༠ 28	༡༡ 29	༡༡ 30	༡༡ 31	

- 02 - འབྲུག་རྒྱལ་མཚན་ལུང་ལྷན་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་དྲན་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཉིན་མ།
- 10 - གསོལ་རྒྱུ་ལོ་འཛོམས།
- 15 - མཐའ་དཔྱད་དང་སློབ་དུས་ཚེས་རྒྱགས་གྱི་ཞལ་འཛོམས། ཚེས་རྒྱགས་འགོ་འདྲན་པ།
- 23 - བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དུས་ཚེན་ལ་འཛོམས་ངལ་གསོ།
- 24 - ལྷན་རིག་ཅན་གྱི་མི་རིང་ལྷ་བོ་གསལ་གསལ་བཤད་གནང་བཅུག་ནི། སློབ་ཕྲག་མདོ་འཛིན་འོགས།

འབྲུག་རྒྱ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པ།

JUNE 2024

ཟླ་པ། SUN	མིག་དམར། MON	སྟག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྟེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
༡༩ 30						༡༩ 1
༡༤ 2	༡༧ 3	༡༤ 4	༡༧ 5	༡༠ 6	༡ 7	༡ 8
༡ 9	༩ 10	༤ 11	༤ 12	༧ 13	༤ 14	༧ 15
༡༠ 16	༡༡ 17	༡༣ 18	༡༩ 19	༡༥ 20	༡༤ 21	༡༧ 22
༡༧ 23	༡༤ 24	༡༧ 25	༡༠ 26	༡༡ 27	༡༡ 28	༡༡ 29

- 06 - འཕྲེད་གྱི་ཐུན་མཚུག་བསྟུ་ནི།
- 07 - གསལ་བཤད་མཚུག་བསྟུ་ནི།
- 16 - ལྷ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན།
 གྲིབ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་གཞུག་ལག་སློབ་སླེའི་དུས་ཚོད་དང་འཁྲུངས་སྐར་རྒྱགས་འགོ་བཅུག་ནི། ཚེས་རྒྱགས་འགོ་འདྲན་པ།
 གཞུག་ལག་སློབ་སླེའི་དུས་ཚོད་དང་འཁྲུངས་སྐར་རྒྱགས་མཚུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་མཐར་འཁྲུལ་དུས་སྟོན་དང་སློབ་སྦྱོང་པ་རྩི་
 ངལ་གསོ་གཏང་ནི།

འབྲུག་ཟླ་ལྷ་ཡོད་ལྷན་གྲོགས་ལྷན་པོ།

JULY 2024

ཟླ་ལོ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྱ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
	༡༥ 1	༡༦ 2	༡༧ 3	༡༨ 4	༡༩ 5	༢ 6
༧ 7	༨ 8	༩ 9	༡༠ 10	༡༡ 11	༡༢ 12	༡༣ 13
༡༤ 14	༡༥ 15	༡༦ 16	༡༧ 17	༡༨ 18	༡༩ 19	༢༠ 20
༢༡ 21	༢༢ 22	༢༣ 23	༢༤ 24	༢༥ 25	༢༦ 26	༢༧ 27
༢༨ 28	༢༩ 29	༣༠ 30	༣༡ 31			

- 10 - སློན་པ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་གིས་མཚར་རློལ་ལུ་བདེན་པ་བཞེས་ཆོས་འཕེལ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཚོད་ངལ་གསོ།
- 12 - སློབ་ཚོགས་ལས་བྱེད་པའི་ཞལ་འཛོལ་སྤྱོད་པ།
- ལུགས་ལག་སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་སློབ་སྦྱོང་པ་གསར་ཉིད་ཚུ་འཛོལ་སྤྱོད་པ།
- སློབ་སྦྱོང་པ་གསར་ཉིད་འཛོལ་སྤྱོད་པའི་ཤུལ་མ་གཅོད་སྐྱོད་འཕྲོད་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་གི་ཤུལ་སློབ་སྦྱོང་འགོ་བཙུག་ཀྱི།
- སློབ་སྦྱོང་པ་གསར་པ་ཚུ་ཉིན་གྲངས་༢ ཀྱི་རིང་བཞུགས་ཤོད་ཤེས་ཡོན་གྱི་གྲོས་བསྡུ་བ།

འབྲུག་ཟླ་ལྷ་ཡོད་ལྷན་གྲོགས་ལྷན་པོ།

AUGUST 2024

ཟླ་ལོ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྱ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
				༡༧ 1	༡༨ 2	༡༩ 3
༢༠ 4	༢༡ 5	༢༢ 6	༢༣ 7	༢༤ 8	༢༥ 9	༢༦ 10
༢༧ 11	༢༨ 12	༢༩ 13	༣༠ 14	༣༡ 15	༣༢ 16	༣༣ 17
༣༤ 18	༣༥ 19	༣༦ 20	༣༧ 21	༣༨ 22	༣༩ 23	༤༠ 24
༤༡ 25	༤༢ 26	༤༣ 27	༤༤ 28	༤༥ 29	༤༦ 30	༤༧ 31

- 02 - རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ནི།
- 10 - རྒྱུ་སྐྱོད་སློབ་དུས་༣ པ་ཚུ་ཉིན་གྲངས་༡༨ གི་རིང་གྲིང་གཞི་ལུ་སློབ་སྦྱོང་པ་འཛོལ་གྱི་ལས་རིམ།
- 29 - སློབ་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོལ་སྤྱོད་པ། སྤྱི་ཚོགས་པའི་འགོ་འདྲེན་པ།

འབྲུག་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་བརྒྱད་པ།

SEPTEMBER 2024

རྒྱ་བསྟན་པ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྗག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྟེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
༡༩ 1	༢༠ 2	༢༠ 3	༡ 4	༢ 5	༣ 6	༤ 7
༤ 8	༥ 9	༦ 10	༧ 11	༨ 12	༡༠ 13	༡༡ 14
༡༢ 15	༡༣ 16	༡༤ 17	༡༥ 18	༡༦ 19	༡༧ 20	༡༩ 21
༢༠ 22	༢༡ 23	༢༢ 24	༢༣ 25	༢༤ 26	༢༥ 27	༢༦ 28
༢༧ 29	༢༨ 30					

- 09 - ཐུག་ཕུག་ལྷ་མོ་གཙོ་མོའི་རྒྱལ་མཚན་དལ་གསོ།
- 13-15 - ཐུག་ཕུག་ཚོས་བརྒྱ།
- 21 - རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བདེའི་ཉིན་འཚམས་སྦྱར།
- 23 - ལྷན་འབབ་དལ་གསོ།
- 27 - ལྷ་ཚོགས་ལས་ཤིམ། ལས་སྐོལ་འགོ་འདྲན་པ།

འབྲུག་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ལྷ་མོ་དང་ཕྱི་མ།

OCTOBER 2024

རྒྱ་བསྟན་པ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྗག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྟེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
		༢༩ 1	༣༠ 2	༡ 3	༢ 4	༣ 5
༤ 6	༥ 7	༦ 8	༧ 9	༨ 10	༩ 11	༡༠ 12
༡༡ 13	༡༢ 14	༡༣ 15	༡༤ 16	༡༥ 17	༡༦ 18	༡༧ 19
༡༨ 20	༡༩ 21	༢༠ 22	༢༡ 23	༢༢ 24	༢༣ 25	༢༤ 26
༢༥ 27	༢༦ 28	༢༧ 29	༢༨ 30	༢༩ 31		

- 07 - ཉིན་གངས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ལྷ་མོ་གཙོ་མོའི་རྒྱལ་མཚན་དལ་གསོ།
- 12 - ལྷ་མོའི་དལ་གསོ།
- 28 - ལྷ་མོ་གཙོ་མོའི་རྒྱལ་མཚན་དལ་གསོ། ལྷ་མོ་གཙོ་མོའི་རྒྱལ་མཚན་དལ་གསོ།

འབྲུག་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་དང་དགུ་པ།

NOVEMBER 2024

ཟླ་པ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྟེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
					༡༠ 1	༡ 2
༡ 3	༢ 4	༤ 5	༥ 6	༦ 7	༧ 8	༨ 9
༩ 10	༡༠ 11	༡༡ 12	༡༢ 13	༡༣ 14	༡༤ 15	༡༥ 16
༡༧ 17	༡༨ 18	༡༩ 19	༢༠ 20	༢༡ 21	༢༢ 22	༢༣ 23
༢༤ 24	༢༥ 25	༢༦ 26	༢༧ 27	༢༨ 28	༢༩ 29	༣༠ 30

- 1 - ག་ལེར་ཁི་མངའ་གསོལ་ཀྱི་དུས་སྟོན་དལ་གསོ།
- 6 - ཚོས་རྒྱགས་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས། ཚོས་རྒྱགས་འགོ་འདྲན་པ།
- 08 - རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་མཚུག་བསྟུ་ནི། སློབ་ཕྲག་མདོ་འཛིན་འོགས།
- 11 - འབྲུག་རྒྱལ་ཇ པའི་འབྲུངས་རྒྱུ་དུས་སྟོན་དལ་གསོ།
- 13 - སློབ་རིག་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས།
- 15 - ལྷ་ཕྱིའི་སྟེན་མཚུག་བསྟུ་ནི། འོ་དམ།
- 22 - ལྷ་བབས་དུས་ཚིན་དལ་གསོ།

འབྲུག་རྒྱ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ།

DECEMBER 2024

ཟླ་པ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྟེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
༡༠ 1	༡ 2	༢ 3	༣ 4	༤ 5	༥ 6	༦ 7
༨ 8	༩ 9	༡༠ 10	༡༡ 11	༡༢ 12	༡༣ 13	༡༤ 14
༡༥ 15	༡༦ 16	༡༧ 17	༡༨ 18	༡༩ 19	༢༠ 20	༢༡ 21
༢༢ 22	༢༣ 23	༢༤ 24	༢༥ 25	༢༦ 26	༢༧ 27	༢༨ 28
༢༩ 29	༣༠ 30	༣༡ 31				

- གཅུག་ལག་སློབ་སྡེའི་དུས་ཚིན་དང་འཁྲིལ་སློབ་དུས་ཚོས་རྒྱགས་འགོ་བཅུག་ནི། ཚོས་རྒྱགས་འགོ་འདྲན་པ།
- ཚོས་རྒྱགས་མཚུག་བསྟུ་ཞེན་མ་ལས་གཅོད་སྐྱོ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལྷ། དེ་གི་ཤལ་ལས་གནས་དགུན་གྱི་དལ་གསོ་བཏང་ནི།
- 17 - བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་སྲིད་ཐོག་མ་དགུ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚིན་དལ་གསོ།
- 27 - ལོ་བསྐར་ལས་ཁྱེད་པའི་ཞལ་འཛོམས།